

Согласовано  
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2023г.

Утверждаю:  
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2023г.

### Меню на 04 октября 2023года

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
670/ 1983	Фрикадельки с соусом	110	6,5	9,7	11	157,3	38,99
510/ 2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6,7	39	240,3	13,70
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	12,47
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,10
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,04</b>	<b>19,38</b>	<b>83,44</b>	<b>584,34</b>	<b>67,26</b>
<b>Обед</b>							
143/ 2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	5,17	4,07	28,33	170,73	10,05
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	35,15
510/ 2004	Каша вязкая перловая	150	5,35	10,5	33	247,9	15,34
699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,51
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,05
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>24,14</b>	<b>27,51</b>	<b>104,15</b>	<b>779,05</b>	<b>70,10</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

В.С.Бронов

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2023г.



Утверждаю

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2023г.



**МЕНЮ на 04 октября 2023г.**

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
670/ 1983	Фрикадельки с соусом	110	8,4	10,5	11	172,1	30,51
510/ 2004	Каша вязкая пшеничная	200	10	11,47	52	351,23	14,85
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,58
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>20,45</b>	<b>22,35</b>	<b>89,88</b>	<b>642,47</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
143/ 2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	5,17	4,58	28,33	175,22	10,05
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	100	12	12,22	13,89	233,78	35,38
510/ 2004	Каша вязкая перловая	200	7,13	14	44	330,52	18,30
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,58
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,73
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>20,99</b>	<b>31,34</b>	<b>122,94</b>	<b>906,54</b>	<b>70,10</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

В.С.Бронов

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А. Зайцева

" 09 "

2023г.



Утверждаю

Директор ООО КПП "Колорит"

Е.Г. Алексеев

" 09 "

2023г.



### МЕНЮ на 04 октября 2023г.

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
670/ 1983	Фрикадельки с соусом	110	8,4	10,5	11	172,1	35,06
510/ 2004	Каша вязкая пшеничная	200	10	11,47	52	351,23	14,85
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,51
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,58
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>20,45</b>	<b>22,35</b>	<b>89,88</b>	<b>642,47</b>	<b>60,00</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Анти-*  
*В.С.Бронов*

Ю.В. Антонова

В.С.Бронов



## Меню на 04 октября 2023года

реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет с красной рыбой	170	45руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	25руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	26руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	30,00	тпк	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	37,00	тпк	2,36	6,18	12,04	102,36
Бутерброд с красной рыбой	20/10/20	35,00	10/1983	12,4	17,3	21,7	289,4
Суп с макаронными изделиями	250	10,05	143/2004	5,17	4,07	28,33	170,329
Фрикадельки с соусом (с соусом)	110	38,99	670/1983	6,5	9,7	11	157,3
гуляш	50	86,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	68,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приуш.с овощами	80гр	67,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5

Картофельное пюре	150гр	18,11	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Каша пшеничная	15гр	13,70	510/2004	6,5	6,7	39	240,3
Кофейный напиток	200гр	12,47	692/2004	1,5	1,052	18,3	88,65
Чай с лимоном	210гр	5,20	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	2,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	3,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством  
Отв. за питание



Ю.В. Антонова  
В.С. Бронов