

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"03"

2023г.

Утверждаю:

Директор ООО КПП "Колорит"

Е.Т.Алексеев

"03"

2023г.

Меню на 03 октября 2023года

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	30	6,1	7,7	0	93,7	26,13
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	9,16	11,7	39,5	299,94	27,18
686/ 2004	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5	5,20
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,46
Итого за завтрак		500,00	18,93	19,74	74,38	550,89	61,97
Обед							
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,29	10,13
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	38,55
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	13,95
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	8,73
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,58
Итого за обед		750	24,98	26,56	110,10	779,08	72,94

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

В.С.Бронов

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2023г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2023г.

МЕНЮ на 03 октября 2023г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	11,78
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	30,65
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,46
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,05
	Итого за завтрак	558	21,46	20,74	92,28	641,61	50,00
	Обед						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,32	10,13
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	36,99
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	13,95
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	5,20
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,10
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,73
	Итого за обед	800	28,47	27,87	115,9	828,39	70,10

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

В.С.Бронов

Согласовано

Директор МБОУ СПЕ №35

Е.А.Зайцева

" 03 " 2023г.

Утверждаю

Директор ООО КПП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 03 " 2023г.

МЕНЮ на 03 октября 2023г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	11,78
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	270	11,45	15,56	49,4	383,44	34,45
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	8,73
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,46
гост	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,58
	Итого за завтрак	558	21,46	20,74	92,28	641,61	60,00

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

В.С.Бронов



Согласовано:
Директор МБОУ «СПШ № 35»
Е.А. Зайцева
2023г.



Утверждаю:
Директор ООО «ПК «Колорит»
Алексеев Е.Г.
2023г.


Меню на 03 октября 2023года

реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет с красной рыбой	150/20	45руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	25руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	26руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	32,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	37,00	тгк	2,36	6,18	12,04	156,14
Бутерброд с красной рыбой	20/10/20	35,00	10/1983	12,4	17,3	21,7	289,4
Суп картофельный с крупой	250	10,13	138/2004	4,05	6,04	15,44	132,29
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	38,55	498/2004	10,34	10,95	15,1	200,31
гуляш	50	86,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	68,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	67,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,11	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48

Макаронные изделия отварные	180гр	13,95	516/2004	8,4	9	39,8	273,8
Компот из свежих яблок Чай с лимоном	200гр	8,73	631/2004	0,21	0,21	27,9	114
	210гр	5,20	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	2,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	3,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв. за питание



Ю.В. Антонова
В.С. Бронов