

Аннотация к рабочей программе учебного предмета

Учебный предмет	Физическая культура
Класс(ы)	1 класс
Индекс предмета в реестре рабочих программ (при наличии)	ID 2917113
УМК	Матвеев А.П. Физическая культура. 1 класс. Учебник. -М.Просвещение
Цель	Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Место предмета в учебном плане и общая трудоемкость	Общее число часов, отведённых на изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе, составляет 66 часов.
Основные разделы для изучения	Физическая культура. Культура движения. Гимнастика. Физические упражнения. Упражнения по видам разминки. Общая разминка. Партерная разминка. Подводящие упражнения. Упражнения для развития моторики и координации с гимнастическим предметом. Упражнения для развития координации и развития жизненно важных навыков и умений. Игры и игровые задания, спортивные эстафеты. Организующие команды и приёмы
Формы текущего контроля	Устный опрос, практическая работа
Форма промежуточной аттестации	