



Толщина льда на водоемах не везде одинакова.

**Тонкий лёд находится:**

- \*у берегов,
- \*в местах слияния рек,
- \*на изгибах, излуцинах,
- \*около вмерзших предметов,
- \*подземных источников,
- \*в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков,

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лёд под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета - прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лёд серого, матового-белого цвета или с желтоватым оттенком.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 см. Пешие переправы считаются безопасным при толщине льда не менее 15 см и более. Для

определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и измерить толщину льда.

### **Правила выхода на лёд**

\*Прежде, чем выйти на лёд **убедитесь** в его прочности: помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;

\***Не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых.**

\*Нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

\*При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

\*Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.

\*При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м). Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий. Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд провалится.

**Нельзя выходить на лёд одному без страховки!**

### **Что делать, если лёд под вами проломился???**

\*Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

\*Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой, по возможности, перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лёд.

\* Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека.

\*Если лёд выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.

\*Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

**Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться!**

### **В неглубоком водоеме можно:**

- резко оттолкнуться от дна и выбраться на лёд;
- передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лёд;



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
Промышленного района города Смоленска  
2017 г.



## **ГИМС МЧС России по Смоленской области**

**Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!**

### **ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!**

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

#### **Это нужно знать**

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

#### **Если случилась беда**

##### **Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

##### **Если нужна Ваша помощь:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. тел. - 112, ГИМС МЧС России по Смоленской области: 31-10-90 (ГРЭР), 34-99-99 – телефон доверия МЧС России по Смоленской области.**

# Осторожно! Тонкий лед!

## *Правила безопасности на льду в осенне-зимний период*

- Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии
- Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

## *Уважаемые родители!*

- Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где Ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!
- Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.

## *Чтобы избежать опасности, запомните:*

- Осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

## *Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:*

- Не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед;
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо звонить по телефону **112!**

***Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!***

Отдел безопасности людей на водных объектах  
Главного управления МЧС России по Смоленской области.