



Согласовано:
Директор МБУ «Центр питания № 35»
Е.А. Зайцева
« 23 » 05 2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КП «Колорит»
Александр Алексеев Е.Г.
« 23 » 05 2025г.

Меню на 23 мая 2025года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	45руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	37руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	38руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	55,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	58,00	тгк	2,45	8,15	12,56	156,89
Бутерброд с карбонадом	30/20	33,00	тгк	5,25	14,8	9,84	193,56
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	22,34	143/2004	5,17	4,07	28,33	170,3
Гречка по-купечески	200	39,65	Тгк/2023	17,44	18,36	41	413
Жаркое по-домашнему	150	140,00	Тгк/2024	18,96	19,25	48	526
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	80,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5

Картофельное пюре	150гр	29,50	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Кофейный напиток	200гр	14,16	692/2004	1,5	1,052	18,3	88,65
Чай с лимоном	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв. за питание

Андрей
2/

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПО "СШ №35"

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"23"

05

2025г.

Меню на 23 мая 2025года

№ рецептуры	<u>День 3. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью с м/р.	60	0,48	0	1,68	8,64	13,06
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	17,44	18,36	41	413	39,65
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	14,16
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за завтрак	500	22,06	19,89	76,82	588,53	70,55
	Обед						
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	22,34
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	36,77
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	29,50
699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	9,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за обед	715	22,63	23,61	98,02	713,29	99,49

Зав. Производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ № 35

" 23 " 05 2025г. Е.А.Зайцева

Утверждаю

Директор ООО КИ "Колорит"

" 23 " 05 2025г. Е.Г.Алексеев

Меню на 23 мая 2025года

№ рецептуры	<u>День 3.</u> <u>Наименование блюда</u> <u>Возраст 11-17 лет.</u> <u>Льготная категория.</u> <u>Бесплатное</u> <u>одноразовое горячее</u> <u>питание</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
ТТК/2023	Гречка по-купечески	250	21,8	22,95	51,25	516,25	55,13
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	9,04
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого	500	27,05	25,17	95,37	733,71	70,00

Зав. Производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Зайцева
Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Алексеев
Е.Г.Алексеев

"23" 03 2025г.

Меню на 23 мая 2025года

№ рецептуры	<u>День 3.</u> <u>Наименование блюда</u> <u>Возраст 11-17 лет.</u> <u>Льготная категория.</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
ТТК/2023	Гречка по-купечески	270	24,46	26,35	55,35	557,55	44,18
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за завтрак	500	26,51	26,73	82,23	676,69	50,00
	Обед						
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	22,34
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	100	12	12,22	13,89	233,78	18,87
520/ 2004	Пюре картофельное	100	4,41	6,76	44,26	255,56	20,00
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	705	25,93	25,12	116,87	817,56	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антонова
Ю.В.Антонова

Драмарецкая
О.В.Драмарецкая