



Согласовано
Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"22"

05

2025г.

Меню на 22 мая 2025года

№ рецептуры	<u>День 2. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	30	6,1	7,7	0	93,7	31,62
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	9,16	11,7	39,5	299,94	45,73
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	500	18,93	19,74	74,38	550,89	90,49
	Обед						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,29	14,32
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	39,70
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	8,4	9	39,8	273,8	13,84
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за обед	720	24,98	26,56	110,10	779,08	80,34

Зав производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая



Согласовано
Директор МБОУ «СШ №35»

Е.А.Зайцева

2025г. " 22 " 05

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г

МЕНЮ на 22 мая 2025г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Обед						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,32	14,32
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	30,01
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	8,4	9	39,8	273,8	12,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	770	28,47	27,87	115,9	828,39	70,10

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

МЕНЮ на 22 мая 2025г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	18,44
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	270	11,45	15,56	49,4	383,44	32,94
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за завтрак	588	21,46	20,74	92,28	641,61	70,00

Зав производством

Ответственный за питание

Антонина
Л.Г.

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Г.А.Масовно
З.А.Зайцева
2025г.

реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	45руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	37руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	38руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	55,00	тгк	2,36	6,18	12,04	156,14
Суп картофельный с крупной	250	14,32	138/2004	4,05	6,04	15,44	132,29
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	39,70	498/2004	10,34	10,95	15,1	200,31
гулш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приуш.с овощами	80гр	80,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Жаркое по-домашнему	150	140,00	Гтк/2024	18,68	19,28	13,26	256
Картофельное пюре	150гр	29,50	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150гр	15,02	516/2004	8,4	9	39,8	273,8

Компот из свежих яблок	200гр	9,72	631/2004	0,21	0,21	27,9	114
	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Чай с лимоном							
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

Антонова
Драмарецкая

Зав. производством
Отв. за питание