



Согласовано

Директор МБОУ СП №35

МБОУ

СП №35

21 "

2025г.

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 21 "

05

2025г.

Меню на 21 мая 2025года

№ рецензуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	210	13,09	19,5	40,6	390,26	27,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	560	19,26	19,92	87,38	605,83	50,00
	Обед						
272 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	13,58
642/ 1983	Плов	250	20,2	22,8	56,4	511,6	40,62
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за обед	780	31,35	28,2	129,66	897,83	70,10

Зав.производством
ответственный за питание

Анн -
Зей -

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №35
" 21 " 2025г.
Е.А.Зайцева



Утверждаю
Директор ООО КП "Колорит"
" 21 " 2025г.
Е.Г.Алексеев



МЕНЮ на 21 мая 2025г.

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	210	13,09	19,5	40,6	390,26	47,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	560	19,26	19,92	87,38	605,83	70,00

Зав.производством
Ответственный за питание

Антонина

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор ИБООУ

Е. А. Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КТ "Колорит"

Алексеев

Е.Г.Алексеев

"11"

05

2025г.

Меню на 21 мая 2025 года

№ рецептуры	День 1 Наименование блюда Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью с м/р	60	0,92	11,4	5,42	50,76	12,06
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	59,43
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за завтрак	500	15,41	19,68	67,12	507,24	77,62
	Обед						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	13,58
642/ 1983	Плов	220	19,8	20,7	52,8	476,7	66,15
639/ 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	7,53
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за обед	700	27,94	25,85	123,18	837,13	90,02

Зав. Производством
ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая



2025r.

реализуемое через буфет

реализуемое через буфет							
Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	45руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	37руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	38руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	55,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	58,00	тгк	2,45	6,58	12,21	156,38
Бутерброд с карбонадом	30/20	32,00	тгк	5,25	14,8	9,84	193,56
Суп -шоре из бобовых	250	13,58	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приуш.с овощами	80гр	80,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное шоре	150гр	29,50	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Плов	220гр	66,15	642/1983	21,7	22,10	56,4	476,6

Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв. за питание

Антон
2/1

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая