

Согласовано

Директор МБОУ СПЦ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

20" 05

2025г.

Меню на 20 мая 2025года

№ рецепту ры	<u>День 10. Наименование</u> <u>блюда. Возраст 11-17 лет.</u> <u>Льготная</u> <u>категория Горячее</u> <u>одноразовое питание</u>	Масс а порц ий	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	цена
			Б	Ж	У		
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	10,23
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	31,95
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	9,22
Итого		558	21,91	20,66	94,18	650,38	70,00

Зав.производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 35»
Е.А. Зайцева
« 20 » 05 2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КП «Колорит»
А.А. Алексеев Е.Г.
« 20 » 05 2025г.

Меню на 20 мая 2025 года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	45руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	37руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Мясной»	120/20	55	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	24,54	124/2004	5,7	5,6	22	161,2
Котлета мясная с соусом	100	39,71	658/1983	10,2	13,5	15,56	224,54
Филе кур.под сыром	80гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Гречка по-купечески	230	45,60	139/2015	3,06	5,52	11,85	109,28
Гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Рыба припуш. с овощами	80гр	80,00	494/2004	16,5	6,39	1,00	134,47
Картофельное пюре	150гр	29,50	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Напиток лимонный	200	7,56	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 20 "

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КТ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 20 "

05

2025г.

Меню на 20 мая 2025 года

№ рецепту ры	День 10. Наименование блюда. Возраст 11-17 лет. Льготная категория	Масс а порци й	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	10,23
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	27,49
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	9,22
	Итого за завтрак	558	21,91	20,66	94,18	650,38	50,00
	Обед						
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	24,54
ТТК/2023	Гречка по-купечески	270	22,65	26,35	55,35	557,55	34,88
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за обед	775	31,07	32,45	108,4	858,49	70,10

Зав.производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Которит"

Е.Г.Алексеев

"20" 05

2025г.

Меню на 20 мая 2025года

№ рецептур ы	День10. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	10,23
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	7,21	8,43	47,00	305	40,12
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	14,16
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,20	0,10	65,52	14,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	548	17,41	21,6	85,36	617,76	85,41
*	Обед						
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	24,54
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	18,12	19,52	41	413	36,03
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
гост	Хлеб пшеничный.	30	2,65	0,24	14,76	71,81	4,61
	Итого за обед	705	28,79	25,8	105,9	771,7381	85,62

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая