

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

"19"

2025г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"19"

2025г.



Меню на 19 мая 2025 года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
302/ 2004	Капуста тушеная по - домашнему	270	13,39	17,06	44,28	405,76	58,04
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого	540	19,46	18,98	89,88	637,97	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Антон -
Зел -

Согласовано

Директор МБОУ СПО №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КТ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"19"

2025г.

Меню на 19 мая 2025 года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
302/ 2004	Капуста тушеная по - домашнему	270	13,39	17,06	44,28	405,76	38,09
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
*	Итого за завтрак	520	16,61	17,48	77,24	554,26	50,00
	Обед						
139/ 2004	Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	5,3	5,26	19,9	148,14	19,56
658/ 1983	Шницель (мясной) с соусом	100	10,03	12,5	17,29	221,82	27,34
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за обед	750	25	25,46	101,43	734,9	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПК №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КПП "Колорит"

Е.П.Алексеев

19

05

2025г.

Меню на 19 мая 2025года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
302/ 2004	Капуста тушеная по- домашнему	250	12,4	15,8	41	375,7	75,20
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	510	15,62	16,22	73,96	524,2	87,11
	Обед						
139/ 2004	Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	5,3	5,26	19,9	148,14	19,56
658/1983	Шницель (мясной) с соусом	90	9,03	11,25	15,56	199,61	34,12
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	7,30
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за обед	710	24,05	25,65	98,98	722,97	75,34

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 35»
«19» 05 2025г.
Заместитель директора
по учебной работе
И. В. ПУ

Утверждено
Директор ООО «Колорит»
«19» 05 2025г.
Алексеев Е.Г.
«Колорит»

Меню на 19 мая 2025 года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	45,00.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36,00.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	37,00	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Мясной»	120/20	55,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	255	18,27	139/2004	5,3	5,26	19,9	148,14
Капуста тушеная по- домашнему	250	75,20	342/1983	12,4	15,8	47	375,7
Жаркое по-домашнему	150	140,00	ТТК/2024	13,5	18,98	14,2	206
Шницель мясной с соусом	100	37,91	658/1983	9,03	11,25	15,56	199,61
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	80,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	29,50	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48

Макаронные изделия отварные	150	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Напиток апельсиновый	200	7,30	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	200	7,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв. за питание

Антонова
О.В.

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая