

Согласовано

Директор МБОУ СПБ №35

Е.А.Зайцева



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев



2025г.

2025г.

Меню на 16 мая 2025года

№ рецептуры	<u>День 8</u> <u>Наименование</u> <u>блюда Возраст 11-</u> <u>17 лет.</u> <u>Льготная</u> <u>категория.</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	100	14,3	12,6	16,1	235	29,04
520/2004	Пюре картофельное	200	4,41	6,76	44,27	255,56	12,07
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за завтрак	550	22,53	19,9	97,09	657,58	50,00
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	19,01
ТТК 2021	Купаты «Домашние» запечённые (в соусе)	100	7,04	11,95	15,45	204,71	47,06
139/2015	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,22	131,14	14,16
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,07
	Итого за обед	825	22,63	26,62	106,32	742,87	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Handwritten signature

Согласовано
Директор МБОУ СПО №35

Е.А.Зайцева

"16"

05

2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КН "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"16"

05

2025г.

Меню на 16 мая 2025 года

№ рецептуры	День 8. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
70-71/2015	Овощи натуральные свежие (Огурец свежий в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	13,02
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	40,26
520/2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	27,00
693/ 2004	Какао с молоком	200	3,9	2,5	17,6	108,5	16,98
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	520	19,81	18,81	72,9	558,33	99,10
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	19,01
ТПК/2021	Купаты «Домашние» запеченные (в соусе)	100	7,04	11,95	15,45	204,71	47,06
139/2015	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,85	109,28	14,16
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за обед	765	20,78	23,47	108,73	734,39	97,93

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СВ №35

Е.А.Зайцева

" 16 "

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 16 "

2025г.

Меню на 16 мая 2025года

№ рецептуры	День 8 Наименование блюда Возраст 11- 17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
70-71/2015	Овощи натуральные свежие(Огурец свежий в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	13,02
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	100	14,3	12,6	16,1	235	22,02
520/2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	23,00
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого	580	23,02	18,25	93,58	630,64	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано:
Директор ООО «СП № 35»
Г.А. Зайцева
« 16 » 05 2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
« 16 » 05 2025г.

Меню на 16 мая 2025года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб.	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Рассольник ленинградский со сметаной	255	19,01	132/2004	5,61	5,23	25,93	171,53
Котлеты рыбные (Дружба)	90	40,26	658/1983	10,8	11	12,5	210,4
Капуста тушеная	150	14,16	139/2015	3,06	5,52	11,85	109,28
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур. под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	27,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Какао с молоком	200	16,98	693/2004	3,9	2,5	17,6	108,5
Компот из свежих плодов яблок	200	9,72	631/2004	0,21	0,21	27,9	114
Чай с лимоном	200	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной -	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68

Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88
----------------	------	------	------	------	------	------	-------

Зав. производством
Отв. за питание

Анн

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

