



Согласовано:
Директор МБОУ «СПШ № 35»
Е.А. Зайцева
«15» 05 2025г.



Утверждено:
Директор ООО КН «Колорит»
«15» 05 2025г.

Меню на 15 мая 2025года

реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Запеканка творожная с повидлом	150	58,84	366/2004	11,52	18,41	28,64	326,32
Суп -поре из бобовых(гороховый)	250	12,93	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
Гречка по-купечески	200гр	42,28	ТТК/2023	18,12	19,52	41	413
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Компот из смеси сухофруктов	200гр	7,15	639/2004	0,66	0,09	32	131,45
Чай с лимоном	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано:

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"15" 05

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Е.Алексеев

"15" 05

2025г.

Меню на 15 мая 2025года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	120/30	11,52	18,41	28,64	326,32	58,84
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)яблоко	160	3,4	2	18	103,6	31,00
	Итого за завтрак	550	18,53	20,75	81,32	586,13	99,04
	Обед						
* 272/ 1983	Суп-пюре из бобовых(гороховый)	250	4,4	3,76	21,2	136,24	12,93
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	18,12	19,52	41	413	42,28
639/ 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	7,39
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)яблоко	160	2	2	12	70	31,00
	Итого за обед	830	27,6	26,55	119,4	823,87	95,44

Зав.производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СПЦ №35

"15" 05 2025г. Е.А.Зайцева

Утверждаю:
Директор ООО КФ "Колорит"

"15" 05 2025г. Е.Г.Алексеев

МЕНЮ на 15 мая 2025года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	250/30	21,50	34,36	53,46	609,13	37,12
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	560	27,75	35,18	103,98	843,59	50,00
	Обед						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых(гороховый)	250	5,5	4,7	26,5	170,3	11,93
Ттк/2023	Гречка по- купечески	270	24,6	26,35	55,35	557,55	43,19
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за обед	790	34,64	31,71	122,7	915,47	70,10

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СП №35

" 15 " 05 2025г.

Е.А.Зайцева

Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"

" 15 " 05 2025г.

Е.Г.Алексеев

2025г.

МЕНЮ на 15 мая 2025года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	250/30	21,50	34,36	53,46	609,13	57,12
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого	560	27,75	35,18	103,98	843,58	70,00

Зав.производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая