

Согласовано

Директор МБОУ СПН №35

Е.А.Зайцева

"14"

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"14"

2025г.

Меню на 14 мая 2025года

№ рецептуры	День 8. Наименование блюда. Возраст 11-17 лет. Льготная категория	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	2,16	3,24	6,58	64,16	12,06
492/2004	Плов из птицы	220	19,87	19,21	47,96	446,30	25,98
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	550	27,62	23,15	101,1	749,9	50,00
	Обед						
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	12,32
342/1983	Капуста тушеная по- домашнему	250	11,1	15,8	41	375,7	47,10
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за обед	750	23,01	23,79	84,69	644,87	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КПП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

Меню на 14 мая 2025 года

№ рецептуры	День 8. Наименование блюда. Льготная категория Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	2,16	3,24	6,58	64,16	12,06
492/2004	Плов из птицы	220	21,78	22,77	58,08	524,37	45,98
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,32	0,24	7,92	39,12	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
*	Итого	550	28,87	26,59	107,26	783,86	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СПС №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КТ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

Меню на 14 мая 2025года

№ рецептуры	День 8. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	2,16	3,24	6,58	64,16	12,06
492/2004	Плов из птицы	200	18,06	17,47	43,6	405,73	68,75
692/ 2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	16,1	88,65	14,26
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за завтрак	500	23,38	20,89	82,94	617,35	99,98
	Обед						
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	12,32
342/1983	Капуста тушеная по- домашнему	250	11,1	15,8	41	375,7	62,06
699/ 2004	Напиток лимонный	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,58
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за обед	770	22,82	25,45	103,26	740,52	91,86

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Меню на 14 мая 2025 года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	36руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с крупой	250	12,32	132/2004	5,3	5,26	19,9	161,2
Плов	200	68,75	492/2004	18,13	17,47	43,6	405,73
Капуста тушеная по- домашнему	200	62,06	342/1983	11,1	15,8	41	375,7
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	27,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Напиток лимонный	200	8,58	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	200	7,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с сахаром	200	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68

Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88
----------------	------	------	------	------	------	------	-------

Зав. производством
Отв. за питание

Антон

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая