



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 35»
« 07.05.2025 » г. А. А. Зайцева



Утверждаю:
Директор ООО КП «Колорит»
« 07.05.2025 » г. Алексеев Е.Г.

Меню на 07 мая 2025 года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	50,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	56,00	ТТК	2,45	8,15	12,56	156,89
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Щи из свежей капусты с каргофелем (со сметаной)	255	19,27	143/2004	5,17	4,07	28,33	170,3
Гречка по-купечески	200	39,65	ТТК/2023	17,44	18,36	41	413
Жаркое по-домашнему	150	130,00	ТТК/2024	18,96	19,25	48	526
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5

Картофельное пюре	150гр	27,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Кофейный напиток	200гр	14,06	692/2004	1,5	1,052	18,3	88,65
Чай с лимоном	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв. за питание

Анну
В.В.

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СПО №35
" 07 " 05 2025г. Е.А.Зайцева



Утверждаю
Директор ООО КП "Колорит"
" 07 " 05 2025г. Е.Г.Алексеев

Меню на 07 мая 2025года

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
ТТК/2023	Гречка по-купечески	270	24,46	26,35	55,35	557,55	44,18
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за завтрак	500	26,51	26,73	82,23	676,69	50,00
	Обед						
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	19,27
388/2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	100	12	12,22	13,89	233,78	21,94
520/ 2004	Пюре картофельное	100	4,41	6,76	44,26	255,56	20,00
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	705	25,93	25,12	116,87	817,56	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В. Антонова

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ-СПН №35

Е.А. Зайцева

" 07 " 05 2025г.



Утверждаю

Директор ООО КИ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 07 " 05 2025г.



Меню на 07 мая 2025года

№ рецентуры	<u>День 3.</u> Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Бесплатное одноразовое горячее питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
ТТК/2023	Гречка по-купечески	250	21,8	22,95	51,25	516,25	55,13
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	9,04
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого	500	27,05	25,17	95,37	733,71	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Handwritten signature

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПК №35

Р.А. Зайцева

"07"

2025г.



Утверждаю:

Директор ООО ИП "Колорит"

Е.Г. Алексеев

"07"

2025г.



Меню на 07 мая 2025года

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью с м/р.	60	0,48	0	1,68	8,64	12,06
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	17,44	18,36	41	413	39,65
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	14,03
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за завтрак	500	22,06	19,89	76,82	588,53	69,42
	Обед						
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	19,27
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	36,77
520/ 2004	Пюре картофельное	100	3,31	5,07	33,2	191,67	20,00
699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	9,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за обед	665	22,63	23,61	98,02	713,29	86,92

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон

Ю.В. Антонова

О.В. Драмарецкая