



Меню на 30 апреля 2025года

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	50,00	тгк	2,36	6,18	12,04	156,14
Суп картофельный с крупной	250	13,32	138/2004	4,05	6,04	15,44	132,29
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	39,70	498/2004	10,34	10,95	15,1	200,31
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приун.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Жаркое по-домашнему	150	130,00	Тгк/2024	18,68	19,28	13,26	256
Картофельное пюре	150гр	27,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150гр	15,02	516/2004	8,4	9	39,8	273,8

Компот из свежих яблок	200гр	9,72	631/2004	0,21	0,21	27,9	114
	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Чай с лимоном	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание

Андрей
21/

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"
Е.Г.Алексеев

"30" 04 2025г.

Меню на 30 апреля 2025года

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	30	6,1	7,7	0	93,7	31,62
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	9,16	11,7	39,5	299,94	42,73
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	500	18,93	19,74	74,38	550,89	87,49
	Обед						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,29	13,32
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	39,70
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	8,4	9	39,8	273,8	12,84
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за обед	720	24,98	26,56	110,10	779,08	78,34

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ № 35

Е.А.Зайцева
2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев
2025г.

МЕНЮ на 30 апреля 2025г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Обед						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,32	13,32
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	31,01
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	8,4	9	39,8	273,8	12,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	770	28,47	27,87	115,9	828,39	70,10

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СПП №35

Е.А.Зайцева

2025г.



Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г

МЕНЮ на 30 апреля 2025г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	18,44
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	270	11,45	15,56	49,4	383,44	32,94
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за завтрак	588	21,46	20,74	92,28	641,61	70,00

Зав производством

Ответственный за питание

Антон
А

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая