



Согласовано:  
Директор ХБОУ «СШ № 35»  
Е.А. Зайцева  
24.04.2025г.

Утверждаю:  
Директор ООО КПК «Колорит»  
Алексеев Е.Г.  
24.04.2025г.

Меню на 24 апреля 2025 года  
реализуемое через буфет

| Наименование                             | ВЕС      | Цена<br>руб. | №<br>рецептуры | Б     | Ж     | У     | Эн. Цен<br>(ккал) |
|------------------------------------------|----------|--------------|----------------|-------|-------|-------|-------------------|
| Винегрет                                 | 150      | 42руб.       | 71/2004        | 1,85  | 15,2  | 11,23 | 190,8             |
| Салат из свеклы с сыром                  | 70/15/15 | 35руб.       | 50/2004        | 1,10  | 5,16  | 10,78 | 88,30             |
| Салат из св.капусты с<br>морковью с м/р. | 70/15/15 | 36руб        | 43/2004        | 1,2   | 5,15  | 10,88 | 93,33             |
| Суп картофельный с крупой                | 250      | 12,32        | 132/2004       | 5,3   | 5,26  | 19,9  | 161,2             |
| Плов                                     | 200      | 68,75        | 492/2004       | 18,13 | 17,47 | 43,6  | 405,73            |
| Капуста тушеная                          | 150      | 18,56        | 139/2015       | 3,06  | 5,52  | 11,85 | 109,28            |
| гуляш                                    | 50       | 90,00        | 437/2004       | 6,95  | 3,25  | 2,0   | 66,00             |
| Филе кур.с помидором под<br>сыром        | 85гр     | 85,00        | 488/2004       | 17,5  | 7,86  | 1,45  | 201,32            |
| Рыба припущ.с овощами                    | 80гр     | 75,00        | 506/1983       | 6,03  | 3,36  | 2,42  | 193,5             |
| Картофельное пюре                        | 150гр    | 27,00        | 520/2004       | 2,30  | 4,80  | 20,70 | 132,48            |
| Напиток лимонный                         | 200      | 8,58         | 699/2004       | 1,5   | 1,7   | 22,4  | 110,9             |
| Чай с лимоном                            | 200      | 7,00         | 686/2004       | 0,07  | 0,02  | 15    | 60,46             |
| Чай с сахаром                            | 200      | 3,06         | 685/2004       | 0,07  | 0,02  | 15    | 60,46             |
| Хлеб ржаной                              | 30гр     | 3,00         | ГОСТ           | 1,98  | 0,36  | 11,88 | 58,68             |
| Хлеб пшеничный                           | 30гр     | 5,00         | ГОСТ           | 1,77  | 0,16  | 9,84  | 47,88             |

Зав.производством  
Отв.за питание  
Ю.В.Антонова  
О.В.Драмагетская  
24.04



Согласовано

Директор МБОУ СПТ №35

Е.А.Зайцева

"24"

04

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"24"

04

2025г.

### Меню на 24 апреля 2025 года

| №<br>рецептуры | День 8. Наименование<br>блюда. Льготная<br>категория Горячее<br>одноразовое питание | Масса<br>порций | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность | цена         |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------|
|                |                                                                                     |                 | Б                | Ж            | У             |                            |              |
| 43/2004        | Салат из белокочанной<br>капусты с морковью, с м/р                                  | 60              | 2,16             | 3,24         | 6,58          | 64,16                      | 12,06        |
| 492/2004       | Плов из птицы                                                                       | 220             | 21,78            | 22,77        | 58,08         | 524,37                     | 45,98        |
| 685/ 2004      | Чай с сахаром                                                                       | 200             | 0,07             | 0,02         | 15            | 60,46                      | 3,06         |
| гост           | Хлеб ржаной.                                                                        | 30              | 1,32             | 0,24         | 7,92          | 39,12                      | 2,76         |
| гост           | Хлеб пшеничный.                                                                     | 40              | 3,54             | 0,32         | 19,68         | 95,75                      | 6,14         |
|                | <b>Итого</b>                                                                        | <b>550</b>      | <b>28,87</b>     | <b>26,59</b> | <b>107,26</b> | <b>783,86</b>              | <b>70,00</b> |

Зав. Производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СП "СШ №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"24"

04

2025г.

"24"

04

2025г.

### Меню на 24 апреля 2025года

| №<br>рецептуры | День 8. Наименование<br>блюда. Возраст 11-17 лет.<br>Льготная категория | Масса<br>порций | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность | цена         |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|
|                |                                                                         |                 | Б                | Ж            | У            |                            |              |
|                | <b>Завтрак</b>                                                          |                 |                  |              |              |                            |              |
| 43/2004        | Салат из белокочанной<br>капусты с морковью, с м/р                      | 60              | 2,16             | 3,24         | 6,58         | 64,16                      | 12,06        |
| 492/2004       | Плов из птицы                                                           | 220             | 19,87            | 19,21        | 47,96        | 446,30                     | 25,98        |
| 685/ 2004      | Чай с сахаром                                                           | 200             | 0,07             | 0,02         | 15           | 60,46                      | 3,06         |
| гост           | Хлеб ржаной.                                                            | 30              | 1,98             | 0,36         | 11,88        | 58,68                      | 2,76         |
| гост           | Хлеб пшеничный.                                                         | 40              | 3,54             | 0,32         | 19,68        | 95,75                      | 6,14         |
|                | <b>Итого за завтрак</b>                                                 | <b>550</b>      | <b>27,62</b>     | <b>23,15</b> | <b>101,1</b> | <b>749,9</b>               | <b>50,00</b> |
|                | <b>Обед</b>                                                             |                 |                  |              |              |                            |              |
| 138/2004       | Суп картофельный с<br>крупой                                            | 250             | 5,7              | 5,6          | 22           | 161,2                      | 12,32        |
| 498/ 2004      | Котлеты рубленные из<br>птицы (с соусом)                                | 100             | 11,48            | 12,17        | 19,8         | 234,65                     | 28,50        |
| 139/2015       | Капуста тушеная                                                         | 150             | 3,06             | 5,52         | 11,85        | 109,28                     | 18,60        |
| 686/ 2004      | Чай с лимоном                                                           | 210             | 0,13             | 0,02         | 15,2         | 61,5                       | 7,00         |
| гост           | Хлеб ржаной.                                                            | 40              | 2,64             | 0,48         | 15,84        | 78,24                      | 3,68         |
|                | <b>Итого за обед</b>                                                    | <b>750</b>      | <b>23,01</b>     | <b>23,79</b> | <b>84,69</b> | <b>644,87</b>              | <b>70,10</b> |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СП №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"24"

2025г.

"24"

04

2025г.

Меню на 24 апреля 2025года

| №<br>рецептуры | День 8. Наименование<br>блюда. Возраст 7-10 лет.<br>Начальное образование | Масса<br>порций | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность | цена         |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------|
|                |                                                                           |                 | Б                | Ж            | У             |                            |              |
|                | <b>Завтрак</b>                                                            |                 |                  |              |               |                            |              |
| 43/2004        | Салат из белокочанной<br>капусты с морковью, с м/р                        | 60              | 2,16             | 3,24         | 6,58          | 64,16                      | 12,06        |
| 492/2004       | Плов из птицы                                                             | 200             | 18,06            | 17,47        | 43,6          | 405,73                     | 68,75        |
| 685/ 2004      | Чай с сахаром                                                             | 200             | 0,07             | 0,02         | 15            | 60,46                      | 3,06         |
| гост           | Хлеб ржаной.                                                              | 20              | 1,32             | 0,24         | 7,92          | 39,12                      | 1,84         |
| гост           | Хлеб пшеничный.                                                           | 20              | 1,77             | 0,16         | 9,84          | 47,88                      | 3,07         |
|                | <b>Итого за завтрак</b>                                                   | <b>500</b>      | <b>23,38</b>     | <b>20,89</b> | <b>82,94</b>  | <b>617,35</b>              | <b>88,78</b> |
|                | <b>Обед</b>                                                               |                 |                  |              |               |                            |              |
| 138/2004       | Суп картофельный с<br>крупой                                              | 250             | 5,7              | 5,6          | 22            | 161,2                      | 12,32        |
| Ттк/2021       | Купаты «Домашние»<br>запеченные с соусом                                  | 100             | 7,04             | 11,95        | 15,45         | 204,71                     | 47,06        |
| 139/2015       | Капуста тушеная                                                           | 150             | 3,06             | 5,52         | 11,85         | 109,28                     | 19,56        |
| 699/ 2004      | Напиток лимонный                                                          | 200             | 1,5              | 1,7          | 22,4          | 110,9                      | 8,58         |
| гост           | Хлеб ржаной.                                                              | 30              | 1,98             | 0,36         | 11,88         | 58,68                      | 2,76         |
| гост           | Хлеб пшеничный                                                            | 40              | 3,54             | 0,32         | 19,68         | 95,75                      | 6,14         |
|                | <b>Итого за обед</b>                                                      | <b>760</b>      | <b>22,82</b>     | <b>25,45</b> | <b>103,26</b> | <b>740,52</b>              | <b>96,42</b> |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая