

Согласовано:
 Директор ООО КТ «Колорит»
 « 22 » 04 2025 г.
 Е.А. Занцева

Утверждаю:
 Директор ООО КТ «Колорит»
 « 22 » 04 2025 г.
 Е.Г. Алексеев

Меню на 22 апреля 2025 года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	50,00	тгк	2,36	6,19	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	56,00	тгк	6,64	12,61	7,67	170,73
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	тгк	5,25	14,8	9,84	193,56
Суп -пюре из бобовых	250	11,93	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	27,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48

Гречка по-купчески	200гр	39,65	ТТК/2023	18,12	19,52	41	413
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание

Антон

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СП №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"22"

04

2025г.

Меню на 22 апреля 2025года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	150	11,52	18,41	28,64	326,32	68,52
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г) мандарин	100	3,4	2	18	103,6	27,90
	Итого за завтрак	490	18,53	20,75	81,32	586,13	105,62
	Обед						
* 272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	4,4	3,76	21,2	136,24	11,93
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	18,12	19,52	41	413	39,65
639/ 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	7,15
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г) мандарин	100	2	2	12	70	27,90
	Итого за обед	770	27,6	26,55	119,4	823,87	88,47

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:
Директор МБОУ СПЦ №35

Е.А.Зайцева
2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев
2025г.

МЕНЮ на 22 апреля 2025 года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	31,55
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	9,3	10	44,2	304	8,64
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за завтрак	560	23,82	23,16	102,17	712,4	50,00
	Обед						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	11,93
Тп/2023	Гречка по- купечески	270	24,6	26,35	55,35	557,55	43,19
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,84
гост	Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	6,14
	Итого за обед	790	34,64	31,71	122,7	915,47	70,10

Зав.производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано:
Директор МБОУ СПИ №35

" 22 " 2025г.  Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

" 22 " 2025г.  Е.Г.Алексеев

МЕНЮ на 22 апреля 2025года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. <u>Льготная</u> <u>категория.</u> <u>Горячее одноразовое</u> <u>питание</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	38,43
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	12,21	18,7	38,8	372,34	18,69
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	1,77	0,16	9,84	47,88	6,14
* гост	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого	580	23,82	23,16	102,17	712,4	70,00

Зав.производством

Ответственный за питание

 Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая