

Согласовано

Директор МБОУ СПЕ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"10"

04

2025г.

Меню на 10 апреля 2025 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	18,29
тк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	40,67
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого	558	19,93	18,8	86,68	595,45	70,00

Ю.В.Антонова

Зав. Производством

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"10"

04

2025г.

"10"

04

2025г.

Меню на 10 апреля 2025 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
тти/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	38,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	510	19,93	18,8	86,68	595,45	50,00
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,5	5,8	20,85	156,52	19,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	100	15,2	15,5	19,44	278,06	25,49
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	150	7,56	9,36	37,6	264,88	11,85
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	7,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	775	32,8	31,3	118,74	887,08	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Анти-
24-

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"10"

2025г.

"10"

04

2025г.

Меню на 10 апреля 2025года

№ рецептуры	День4. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
тгк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	45,20
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	20	4,1	5,17	0	62,9	21,08
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15	60,0	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	30	1,77	0,16	9,84	47,88	4,61
	Итого за завтрак	500	15,92	19	68,64	508,06	73,95
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	19,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	90	13,7	13,9	17,5	249,9	36,89
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	150	7,56	9,36	37,6	264,88	11,85
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за обед	725	29,06	29,1	120,81	858,99	80,23

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано:
Директор ООО «СП № 35»
Е.А. Зайцева
« 10 » 04 2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
« 10 » 04 2025г.

Меню на 10 апреля 2025года
реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	50,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	56,00	ТТК	2,68	3,26	13,05	176,89
Бутерброд с карбонадом	30/20	27,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Рассольник ленинградский (со сметаной)	250	19,01	132/2004	5,61	5,23	25,93	171,53
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Жаркое по-домашнему	150	130,00	ТТК/2024	18,96	19,25	48	526
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приуш.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	27,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48

Каша гречневая вязкая	180гр	12,85	510/2004	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв. за питание

Андрей
24

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая