



Согласовано  
Директор ООО КПП «Колорит»  
Александр Е.Г. Захаров

« 04 »



Утверждаю:  
Директор ООО КПП «Колорит»  
Александр Е.Г. Захаров  
« 04 » апреля 2025 г.

## Меню на 04 апреля 2025 года реализуемое через буфет

| Наименование                             | ВЕС      | Цена<br>руб. | №<br>рецептуры | Б    | Ж    | У     | Эп. Цен<br>(ккал) |
|------------------------------------------|----------|--------------|----------------|------|------|-------|-------------------|
| Винегрет                                 | 150      | 42 руб.      | 71/2004        | 1,85 | 15,2 | 11,23 | 190,8             |
| Салат из свеклы с сыром                  | 70/15/15 | 36 руб.      | 50/2004        | 1,10 | 5,16 | 10,78 | 88,30             |
| Салат из св.капусты с<br>морковью с м/р. | 70/15/15 | 35 руб.      | 43/2004        | 1,2  | 5,15 | 10,88 | 93,33             |
| Салат «Мясной»                           | 120/20   | 50,00        | тгк            | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 156,85            |
| Бутерброд с карбонадом                   | 30/20    | 30,00        | тгк            | 5,25 | 14,8 | 9,84  | 193,56            |
| Рассольник ленинградский<br>со сметаной  | 255      | 19,01        | 132/2004       | 5,61 | 5,23 | 25,93 | 171,53            |
| Котлеты рыбные (Дружба)                  | 90       | 40,26        | 658/1983       | 10,8 | 11   | 12,5  | 210,4             |
| Капуста тушеная по-<br>домашнему         | 250      | 50,16        | 342/1983       | 12,4 | 15,8 | 47    | 379,8             |
| гуляш                                    | 50       | 90,00        | 437/2004       | 6,95 | 3,25 | 2,0   | 66,00             |
| Филе кур.с помидором под<br>сыром        | 85гр     | 85,00        | 488/2004       | 17,5 | 7,86 | 1,45  | 201,32            |
| Рыба припущ.с овощами                    | 80гр     | 75,00        | 506/1983       | 6,03 | 3,36 | 2,42  | 193,5             |
| Картофельное пюре                        | 100гр    | 20,00        | 520/2004       | 2,30 | 4,80 | 20,70 | 132,48            |
| Какао с молоком                          | 200      | 16,98        | 693/2004       | 3,9  | 2,5  | 17,6  | 108,5             |

|                  |      |       |          |      |      |       |       |
|------------------|------|-------|----------|------|------|-------|-------|
| Кофейный напиток | 200  | 14,16 | 692/2004 | 1,5  | 1,05 | 18,3  | 88,65 |
| Чай с лимоном    | 200  | 7,00  | 686/2004 | 0,07 | 0,02 | 15    | 60,46 |
| Хлеб ржаной      | 30гр | 3,00  | ГОСТ     | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 |
| Хлеб пшеничный   | 30гр | 5,00  | ГОСТ     | 1,77 | 0,16 | 9,84  | 47,88 |

Зав.производством  
Отв.за питание

*Нича*  
*27*

Ю.В.Антонова  
О.В.Драмарецкая



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №35»

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"04"

апреля

2025г.

### Меню на 04 апреля 2025 года

| №<br>рецептур<br>ы | День 10. Наименование<br>блюда. Возраст 7-10 лет.<br>Начальное<br>образование. | Масса<br>порции | Пищевые вещества  |                   |                    | Энергетическа<br>я ценность | цена         |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|--------------------|-----------------------------|--------------|
|                    |                                                                                |                 | Б                 | Ж                 | У                  |                             |              |
|                    | <b>Завтрак</b>                                                                 |                 |                   |                   |                    |                             |              |
| 43/2004            | Салат из белокочанной<br>капусты с морковью,с<br>м/р.                          | 60              | 0,48              | 0                 | 1,68               | 8,64                        | 12,06        |
| 388/ 2004          | Котлеты рыбные<br>Дружба(с соусом)                                             | 90              | 10,8              | 11                | 12,5               | 210,4                       | 40,26        |
| 520/ 2004          | Пюре картофельное                                                              | 100             | 3,31              | 5,07              | 33,2               | 191,67                      | 20,00        |
| 693/ 2004          | Какао с молоком                                                                | 200             | 3,9               | 2,5               | 17,6               | 108,5                       | 16,98        |
| гост               | Хлеб ржаной.                                                                   | 20              | 1,32              | 0,24              | 7,92               | 39,12                       | 1,84         |
|                    | <b>Итого за завтрак</b>                                                        | <b>470</b>      | <b>19,2</b>       | <b>19,7<br/>4</b> | <b>71,8</b>        | <b>559,86</b>               | <b>91,14</b> |
|                    | <b>Обед</b>                                                                    |                 |                   |                   |                    |                             |              |
| 132/2004           | Рассольник<br>ленинградский ( со<br>сметаной)                                  | 255             | 5,61              | 5,23              | 25,93              | 171,53                      | 19,01        |
| 342/1983           | Капуста тушеная по-<br>домашнему                                               | 250             | 12,4              | 15,8              | 47                 | 379,8                       | 50,16        |
| 692/2004           | Кофейный напиток                                                               | 200             | 1,5               | 1,05              | 18,3               | 88,65                       | 14,16        |
| гост               | Хлеб ржаной.                                                                   | 20              | 1,32              | 0,24              | 7,92               | 39,12                       | 1,84         |
| гост               | Хлеб пшеничный                                                                 | 40              | 3,54              | 0,32              | 19,68              | 95,75                       | 6,14         |
|                    | <b>Итого за обед</b>                                                           | <b>765</b>      | <b>24,3<br/>7</b> | <b>22,6<br/>4</b> | <b>118,8<br/>3</b> | <b>774,95</b>               | <b>91,31</b> |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"04"

апреля

2025г.

Меню на 04 апреля 2025года

| №<br>рецентуры | День 10.<br>Наименование<br>блюда Возраст 11-<br>17 лет.<br>Льготная<br>категория. | Масса<br>порций | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность | цена  |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|--------|----------------------------|-------|
|                |                                                                                    |                 | Б                | Ж     | У      |                            |       |
|                | Обед                                                                               |                 |                  |       |        |                            |       |
| 132/2004       | Рассольник<br>ленинградский ( со<br>сметаной)                                      | 255             | 5,61             | 5,23  | 25,93  | 171,53                     | 19,01 |
| 342/1983       | Капуста тушеная<br>по-домашнему                                                    | 250             | 12,4             | 15,8  | 47     | 379,8                      | 41,41 |
| 686/ 2004      | Чай с лимоном                                                                      | 210             | 0,13             | 0,02  | 15,2   | 61,5                       | 6,00  |
| гост           | Хлеб ржаной.                                                                       | 40              | 2,64             | 0,48  | 15,84  | 78,24                      | 3,68  |
|                | Итого за обед                                                                      | 755             | 20,78            | 21,53 | 103,97 | 691,07                     | 70,10 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СЧЕ №35

Е.А.Зайцева

2025г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"04"

апреля

2025г.

### Меню на 04 апреля 2025года

| №<br>рецептуры | День 10.<br>Наименование<br>блюда Возраст 11-<br>17 лет.<br>Льготная<br>категория. Горячее<br>одноразовое<br>питание | Масса<br>порций | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность | цена  |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|----------------------------|-------|
|                |                                                                                                                      |                 | б                | ж     | у     |                            |       |
| 388/ 2004      | Котлеты рыбные<br>Дружба( с соусом)                                                                                  | 100             | 14,3             | 12,6  | 16,1  | 235                        | 41,11 |
| 520/ 2004      | Пюре<br>картофельное                                                                                                 | 100             | 3,31             | 5,07  | 33,2  | 191,67                     | 20,00 |
| 685/ 2004      | Чай с сахаром                                                                                                        | 200             | 0,07             | 0,02  | 15    | 60,46                      | 3,06  |
| гост           | Хлеб ржаной.                                                                                                         | 30              | 1,98             | 0,36  | 11,88 | 58,68                      | 2,76  |
| гост           | Хлеб<br>пшеничный.                                                                                                   | 20              | 1,77             | 0,16  | 9,84  | 47,88                      | 3,07  |
|                | Итого                                                                                                                | 550             | 21,72            | 21,27 | 95,62 | 660,79                     | 70,00 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая