



Утверждаю:
Директор ООО КП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
«03» апреля 2025г.

Меню на 03 апреля 2025 года

реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Мясной»	120/20	50,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	56,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Оладьи со стущ. молоком	150/35	52,00	733/2004	17,32	12,35	36,16	316,00
Суп картофельный с бобовыми	250	14,69	132/2004	5,3	5,26	19,9	148,14
Котлета мясная с соусом	100	39,71	658/1983	10,2	13,5	15,56	224,54
Филе кур. под сыром	80гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Гречка по-купечески	230	45,60	139/2015	3,06	5,52	11,85	109,28
Жаркое по-домашнему	150	130,00	ТТК/2024	18,68	19,28	13,26	256
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Рыба припущ. с овощами	80гр	75,00	494/2004	16,5	6,39	1,00	134,47
Картофельное пюре	150гр	27,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Напиток лимонный	200	7,56	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
чай с лимоном	210гр	7,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68

Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88
----------------	------	------	------	------	------	------	-------

Зав. производством
Отв. за питание

Виза

* Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПН №35

МБОУ СПН №35 *Зайцева* Е.А.Зайцева

"03" 04 2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Алексеев Е.Г.Алексеев

"03" апреля 2025г.

Меню на 03 апреля 2025года

№ рецептур ы	День 9. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	17,05
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	9,45	13,80	47,00	350	40,12
685/2004	Чай с сахаром	200	1,5	1,05	18,3	88,65	3,06
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,20	0,10	65,52	14,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	548	19,65	26,97	85,36	662,76	81,13
	Обед						
139/ 2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	14,69
ТТК/2023	Гречка по-купечески	230	18,83	14,44	47,15	472,95	41,60
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за обед	700	26,45	20,14	95,17	746,81	76,73

Зав.производством

Ответственный за питание

Антонова Ю.В.Антонова

Драмарецкая О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"03"

апреля

2025г.

Меню на 03 апреля 2025года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда. Возраст 11-17 лет. Льготная категория	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	26,07
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	6,14
	Итого за завтрак	558	21,91	20,66	94,18	650,38	50,00
	Обед						
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	14,69
ТТК/2023	Гречка по-купечески	250	22,65	24,4	51,25	516,25	45,73
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за обед	750	30,72	30,16	102,2	804,13	70,10

Зав.производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПК №35

Е.А.Зайцева

"03"

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"03"

апреля

2025г.

Меню на 03 апреля 2025года

№ рецепту ры	День 9. Наименование блюда. Возраст 11-17 лет. Льготная категория Горячее одноразовое питание	Масс а порц ий	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	цена
			Б	Ж	У		
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	30,53
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	6,14
	Итого	558	21,91	20,66	94,18	650,38	70,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая