

Согласовано:
 Директор МБОУ «СШ №35»
 «31» августа 2025г.
 Е.А. Зайцева

Утверждаю:
 Директор ООО КП «Колорит»
 «31» августа 2025г.
 Алексеев Е.Г.

Меню на 31 марта 2025года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синь-ор-Помидор»	50/15/15	48,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	50,00	ТТК	2,36	6,19	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	56,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Суп -пюре из бобовых гуляш	250 50	10,93 90,00	272/1983 437/2004	5,5 6,95	4,7 3,25	26,5 2,0	170,3 66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приуш.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	23,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48

19,52	41	413
0,02	15	60,46
0,02	15,2	61,5
0,36	11,88	58,68
0,16	9,84	47,88

Ю.В. Антонова
Э.В. Драмагцкая

Согласовано :

Директор МБОУ СПЛ №35

" 31 " 03 2025г. Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

" 31 " марта 2025г. Е.Г.Алексеев

МЕНЮ на 31 марта 2025года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	38,43
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	12,21	18,7	38,8	372,34	18,69
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	1,77	0,16	9,84	47,88	6,14
* гост	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого	580	23,82	23,16	102,17	712,4	70,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано :

Директор МБОУ СПИ №35

" 31 " 03 2025г. Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

" 31 " марта 2025г. Е.Г.Алексеев

МЕНЮ на 31 марта 2025года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	31,55
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	9,3	10	44,2	304	8,64
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за завтрак	560	23,82	23,16	102,17	712,4	50,00
	Обед						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	10,93
Ттк/2023	Гречка по- купечески	270	24,6	26,35	55,35	557,55	45,19
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,84
гост	Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	6,14
	Итого за обед	790	34,64	31,71	122,7	915,47	70,10

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

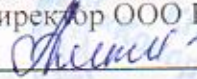
 Е.А.Зайцева

"31" 03

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

 Е.Г.Алексеев

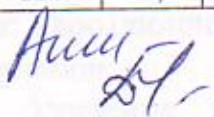
"31" марта

2025г.

Меню на 31 марта 2025года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	150	11,52	18,41	28,64	326,32	68,52
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	150	3,4	2	18	103,6	26,74
	Итого за завтрак	540	18,53	20,75	81,32	586,13	104,46
	Обед						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	4,4	3,76	21,2	136,24	10,93
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	18,12	19,52	41	413	39,65
639/ 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	7,15
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	150	2	2	12	70	26,74
	Итого за обед	820	27,6	26,55	119,4	823,87	86,31

Зав.производством

 Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая