

Согласовано:
 Директор МБОУ «СШ № 35»
Зайцева Е.А. 2025г.
 « 21 » 03

Утверждаю:
 Директор ООО КП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
 « 21 » марта 2025г.

Меню 21 марта 2025года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синь-ор-Помидор»	50/15/15	48,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	56,00	тгк	6,64	12,61	7,67	170,73
Салат «Мясной»	120/20	50,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	тгк	5,25	14,8	9,84	193,56
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,76	110/2004	4,9	4,93	19,6	151,6
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Жаркое по-домашнему	150	120,00	Тгк/2024	18,96	19,25	48	526
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32

Рыба приущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	23,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150гр	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

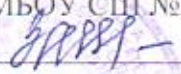
Зав.производством
Отв.за питание

Андрей
ДК

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

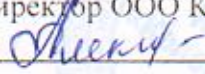
 Е.А.Зайцева

"21" 03

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

 Е.Г.Алексеев

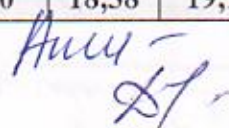
"21" марта

2025г.

Меню на 21 марта 2025года

№ рецептур ы	<u>День 5.</u> <u>Наименование</u> <u>блюда Возраст 11-</u> <u>17 лет.</u> <u>Льготная</u> <u>категория.</u> <u>Горячее</u> <u>одноразовое</u> <u>питание</u>	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	цена
			Б	Ж	У		
11/2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	8,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	12,21	18,7	38,8	372,34	49,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
Итого		570	18,38	19,12	85,59	587,91	70,00

Зав. Производством

 Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 21 " 03 2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 01 " марта 2025г.

Меню на 21 марта 2025 года

№ рецептуры	День 5. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	0,92	11,40	5,42	50,76	8,50
ТТК/2021	Купаты «Домашние» запеченные (с соусом)	100	8,84	11,95	15,45	204,71	47,06
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	итого за завтрак	540	18,11	30,81	77,19	581,29	75,92
	Обед						
110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	4,9	4,93	19,6	151,60	19,76
658/1983	Котлеты (мясные с соусом)	90	10,2	13,5	15,56	224,54	34,12
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6,7	39	240,3	9,24
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за обед	725	23,15	25,51	101,04	735,58	68,94

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая