

Согласовано:
 Директор МБОУ «СПШ № 35»
Т.А. Зайцева
 «22» 03 2025г.



Утверждено:
 Директор ООО КПП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
 «22» марта 2025г.

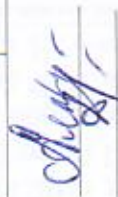


Меню на 20 марта 2025года реализуемое через буфет

Наименование	БЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	50,00	ТРК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	56,00	ТРК	2,68	3,26	13,05	176,89
Буфетборд с карбонадом	30/20	27,00	ТРК	5,25	14,8	9,84	193,56
Рассолыник ленинградский (со сметаной)	250	19,01	132/2004	5,61	5,23	25,93	171,53
туляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Жаркое по-домашнему	150	120,00	ТРК/2024	18,96	19,25	48	526
Филе кури.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	23,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48

Каша гречневая вязкая	180гр	12,85	510/2004	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание



Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"20" 03 2025г.

"20" марта 2025г.

Меню на 20 марта 2025 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	18,29
тк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	40,67
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
Итого		558	19,93	18,8	86,68	595,45	70,00

Зав. Производством

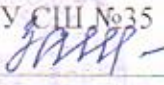
Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

 Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

 Е.Г.Алексеев

"20" 03 2025г.

"20" марта 2025г.

Меню на 20 марта 2025 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
тты/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	38,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	510	19,93	18,8	86,68	595,45	50,00
	Обед						
132/2004	Растольник ленинградский (со сметаной)	255	5,5	5,8	20,85	156,52	19,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	100	15,2	15,5	19,44	278,06	25,49
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	180	7,56	9,36	37,6	264,88	12,85
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	805	32,8	31,3	118,74	887,08	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание



Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПИ №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"10" "03" 2025г.

"10" марта 2025г.

Меню на 20 марта 2025года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
тк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	45,20
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	20	4,1	5,17	0	62,9	21,08
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15	60,0	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	30	1,77	0,16	9,84	47,88	4,61
	Итого за завтрак	500	15,92	19	68,64	508,06	73,95
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	19,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	90	13,7	13,9	17,5	249,9	36,89
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	180	7,56	9,36	37,6	264,88	12,85
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за обед	755	29,06	29,1	120,81	858,99	81,23

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая