

Согласовано

Директор МБОУ СПС №35

Зайцева
" 19 " 03 2025г. Е.А.Зайцева

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Алексеев
" 19 " марта 2025г. Е.Г.Алексеев

Меню на 19 марта 2025года

№ рецептуры	<u>День 3.</u> <u>Наименование блюда</u> <u>Возраст 11-17 лет.</u> <u>Льготная категория.</u> <u>Бесплатное</u> <u>одноразовое горячее</u> <u>питание</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
ТТК/2023	Гречка по-купечески	270	21,8	22,95	51,25	516,25	56,13
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,04
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого	520	27,05	25,17	95,37	733,71	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антонова
Ю.В.Антонова

Драмарецкая
О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

" 19 "

03

2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 19 "

марта

2025г.

Меню на 19 марта 2025 года

№ рецептуры	<u>День 3.</u> <u>Наименование блюда</u> <u>Возраст 11-17 лет.</u> <u>Льготная категория.</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
ТТК/2023	Гречка по-купечески	270	24,46	26,35	55,35	557,55	44,18
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за завтрак	500	26,51	26,73	82,23	676,69	50,00
	Обед						
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	18,27
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	100	12	12,22	13,89	233,78	24,71
520/ 2004	Пюре картофельное	200	4,41	6,76	44,26	255,56	18,23
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	805	25,93	25,12	116,87	817,56	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"19"

03

2025г.

"19"

марта

2025г.

Меню на 19 марта 2025года

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б.	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью с м.р.	60	0,48	0	1,68	8,64	8,50
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	17,44	18,36	41	413	39,65
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за завтрак	500	22,06	19,89	76,82	588,53	61,64
	Обед						
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	18,27
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	36,77
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	20,23
699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	9,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за обед	715	22,63	23,61	98,02	713,29	86,15

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 35
 Е.А. Зайцева
 « 19 » 03 2025г.

Утверждаю:
 Директор ООО КП «Колорит»
 Александр Е.Г.
 « 19 » марта 2025г.

Меню на 19 марта 2025года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	50,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	56,00	ТТК	2,45	8,15	12,56	156,89
Бутерброд с карбонадом	30/20	27,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	18,27	143/2004	5,17	4,07	28,33	170,3
Гречка по-купечески	200	39,65	ТТК/2023	17,44	18,36	41	413
Жаркое по-домашнему	150	120,00	ТТК/2024	18,96	19,25	48	526
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5

Картофельное пюре	150гр	23,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Кофейный напиток	200гр	9,81	692/2004	1,5	1,052	18,3	88,65
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание



Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая