



Согласовано: _____
Директор МБОУ «СШ № 35»
Е.А. Зайцева
« 17 » 03 2025г.



Утверждено: _____
Директор ООО КП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
« 17 » 03 2025г.

Меню на 17 марта 2025 года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	36руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	50,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	56,00	ТТК	2,45	6,58	12,21	156,38
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Суп -пюре из бобовых	250	12,58	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	23,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Плов	220гр	66,15	642/1983	21,7	22,10	56,4	476,6

Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв. за питание

Антон
О.В.

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СЧ №35

Е. А. Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КИП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"17" марта 2025г.

Меню на 17 марта 2025года

№ рецептуры	День 1 Наименование блюда Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью с м/р	60	0,92	11,4	5,42	50,76	8,50
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	55,56
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за завтрак	500	15,41	19,68	67,12	507,24	70,19
	Обед						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	12,58
642/ 1983	Плов	220	19,8	20,7	52,8	476,7	66,15
639/ 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	7,53
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,84
	Итого за обед	700	27,94	25,85	123,18	837,13	88,10

Зав. Производством
ответственный за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

МЕНЮ на 17 марта 2025г.

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	48,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	570	19,26	19,92	87,38	605,83	70,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Анн
27

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СПЦ №35

Е.А.Зайцева
"17" марта 2025г.

Утверждаю
Директор ООО КП "Колорит"
Е.Г.Алексеев
"17" марта 2025г.

Меню на 17 марта 2025года

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	28,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	570	19,26	19,92	87,38	605,83	50,00
	Обед						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	12,58
642/ 1983	Плов	270	20,2	22,8	56,4	511,6	42,62
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за обед	800	31,35	28,2	129,66	897,83	70,10

Зав.производством
ответственный за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая