



Согласовано
Директор МБОУ СШ №35
Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КФ "Колорит"
Е.Г.Алексеев

"13" марта 2025г.

Меню на 13 марта 2025года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда. Возраст 11-17 лет. Льготная категория Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
209/2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	30,53
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	6,14
	Итого	558	21,91	20,66	94,18	650,38	70,00

Зав.производством

Ю.А.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

 Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

 Е.Г.Алексеев

"13" марта 2025г.

Меню на 13 марта 2025года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда. Возраст 11-17 лет. Льготная категория	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
209/2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	26,07
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	6,14
Итого за завтрак		558	21,91	20,66	94,18	650,38	50,00
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	14,69
ТТК/2023	Гречка по-купечески	250	22,65	24,4	51,25	516,25	45,73
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
Итого за обед		750	30,72	30,16	102,2	804,13	70,10

Зав.производством

 Ю.А.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"13" марта 2025г.

Меню на 13 марта 2025года

№ рецептур ы	День 9. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	17,05
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	9,45	13,80	47,00	350	40,12
685/2004	Чай с сахаром	200	1,5	1,05	18,3	88,65	3,06
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,20	0,10	65,52	14,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	548	19,65	26,97	85,36	662,76	81,13
	Обед						
139/ 2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	11,69
ТТК/2023	Гречка по-купечески	230	18,83	14,44	47,15	472,95	41,60
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за обед	700	26,45	20,14	95,17	746,81	73,73

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано:
 Директор МУОУ «СНЦ № 35»
 А.А. Зайцева
 « 13 » марта 2025г.



Утверждаю:
 Директор ООО КИ «Колорит»
 Александр Е.Г.
 « 13 » марта 2025г.

Меню на 13 марта 2025 года

реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Внегнет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Мясной»	120/20	50,00	тнк	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	56,00	тнк	6,64	12,61	7,67	170,73
Оладьи со сгущ. молоком	150/35	52,00	733/2004	17,32	12,35	36,16	316,00
Суп картофельный с бобовыми	250	14,69	132/2004	5,3	5,26	19,9	148,14
Котлета мясная с соусом	100	39,71	658/1983	10,2	13,5	15,56	224,54
Филе кур.под сыром	80гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Гречка по-купечески	230	45,60	139/2015	3,06	5,52	11,85	109,28
Жаркое по-домашнему гуляш	150	120,00	Тнк/2024	18,68	19,28	13,26	256
	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Рыба припущ. с овощами	80гр	75,00	494/2004	16,5	6,39	1,00	134,47
Картофельное пюре	150гр	23,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Напиток лимонный	200	6,26	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68



1971-1972 г.г.

Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88
----------------	------	------	------	------	------	------	-------

Зав. производством
Отв. за питание

Андрей
27

Ю.А. Антонова
О.В. Драмарецкая

№	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Подпись	Дата
1	Хлеб пшеничный	30 гр	5,00	1,77	9,84		
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							