

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"12" марта

2025г.

Меню на 12 марта 2025 года

№ рецептуры	День 8. Наименование блюда. Льготная категория Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	2,16	3,24	6,58	64,16	8,50
492/2004	Плов из птицы	220	21,78	22,77	58,08	524,37	49,54
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,32	0,24	7,92	39,12	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>28,87</b>	<b>26,59</b>	<b>107,26</b>	<b>783,86</b>	<b>70,00</b>

Зав. Производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СПО №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"10" марта

2025г.

### Меню на 12 марта 2025года

№ рецептуры	День 8. Наименование блюда. Возраст 11-17 лет. Льготная категория	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	2,16	3,24	6,58	64,16	8,50
492/2004	Плов из птицы	220	19,87	19,21	47,96	446,30	29,54
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>27,62</b>	<b>23,15</b>	<b>101,1</b>	<b>749,9</b>	<b>50,00</b>
	<b>Обед</b>						
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	12,32
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	28,5
139/2015	Капуста тушеная	180	3,06	5,52	11,85	109,28	19,60
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>23,01</b>	<b>23,79</b>	<b>84,69</b>	<b>644,87</b>	<b>70,10</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №35»

Е.А.Зайцева

"12"

2025г.



Утверждаю:  
Директор ООО КИП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"12"

2025г.



### Меню на 12 марта 2025года

№ рецептуры	День 8. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	2,16	3,24	6,58	64,16	8,50
492/2004	Плов из птицы	200	18,06	17,47	43,6	405,73	68,75
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>23,38</b>	<b>20,89</b>	<b>82,94</b>	<b>617,35</b>	<b>85,22</b>
	<b>Обед</b>						
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	12,32
Ттк/2021	Купаты «Домашние» запеченные с соусом	100	7,04	11,95	15,45	204,71	47,06
139/2015	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,85	109,28	19,56
699/ 2004	Напиток лимонный	200	1,5	1,7	22,4	110,9	7,26
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>22,82</b>	<b>25,45</b>	<b>103,26</b>	<b>740,52</b>	<b>95,10</b>

Зав. Производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.  
 Е.А. Зайцева

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор ООО КП «Колорит»  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.  
 Алексеев Е.Г.

## Меню на 12 марта 2025года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	42руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с с м/р.	70/15/15	36руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с крупой	250	12,32	132/2004	5,3	5,26	19,9	161,2
Плов	200	68,75	492/2004	18,13	17,47	43,6	405,73
Капуста тушеная	150	19,56	139/2015	3,06	5,52	11,85	109,28
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	23,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Напиток лимонный	200	7,26	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	200	6,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с сахаром	200	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством  
Отв. за питание



Ю.В. Антонова  
О.В. Драмарецкая