

Согласовано
 Директор МБОУ СШ №35
 Е.А.Зайцева

Утверждаю:
 Директор ООО КП "Колорит"
 Е.Г.Алексеев

"11" марта 2025г.

"11" марта 2025г.

Меню на 11 марта 2025года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
302/2004	Капуста тушеная подомашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	64,30
685/2004	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	30	1,77	0,16	9,84	47,88	4,61
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	500	15,62	16,22	79,96	528,3	73,81
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	18,27
658/1983	Шницель (мясной) с соусом	90	9,03	11,25	15,56	199,61	34,12
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за обед	715	23,04	25,49	101,08	736,03	74,79

Зав. Производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СПН №35
Е.А.Зайцева



" 11 " 2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"
Е.Г.Алексеев



" 11 " марта 2025г.

Меню на 11 марта 2025 года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Лыготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
302/2004	Капуста тушеная по - домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	58,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого	508	19,46	18,98	89,88	637,97	70,00

Зав. Производством

Анны -

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №35

Е.А.Зайцева

" 11 " 2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 11 " марта 2025г.

Меню на 11 марта 2025 года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
302/2004	Капуста тушеная по - домашнему	240	12,4	15,8	47	379,8	38,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
Итого за завтрак		500	19,46	18,98	89,88	637,97	50,00
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	18,27
658/ 1983	Шницель (мясной) с соусом	100	10,04	12,5	17,29	221,82	25,06
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	14,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
Итого за обед		800	26,29	27,5	112,3	815,56	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
 Директор ООО «СП» № 35»
 А. Зайцева
 « 11 » марта 2025г.



Утверждаю:
 Директор ООО КП «Колорит»
 « 11 » марта 2025г.



**Меню на 11 марта 2025 года
 реализуемое через буфет**

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	42,00.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35,00.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	36,00	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	48,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	50,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	56,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	18,27	124/2004	5,1	5,1	22	161,2
Капуста тушеная по-домашнему	250	64,30	342/1983	12,4	15,8	47	379,8
Жаркое по-домашнему	150	120,00	ТТК/2024	13,5	18,98	14,2	206
Шницель мясной с соусом	100	37,91	658/1983	9,03	11,25	15,56	199,61
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00

Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	23,00	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Напиток апельсиновый	200	8,04	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	200	6,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание

Антон

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая