

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 Г.А. Зайцева  
 « 20 » 02 2025г.

Утверждаю:  
 Директор ООО КП «Колорит»  
 Алексей Е.Г.  
 « 20 » 02 2025г.

Меню на 20 февраля 2025года  
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	40руб.	71/2004	1,85	15,2	11,	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,23	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,	
Салат «Мясной»	120/20	48,00	тгк	2,36	6,18	12,78	88,30
«Сельдь под шубой»	160	54,00	тгк	2,68	3,26	13,04	102,36
Бутерброд с карбонадом	30/20	27,00	тгк	5,25	14,8	9,85	176,89
Рассольник ленинградский (со сметаной)	250	19,01	132/2004	5,61	5,23	25,4	193,56
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,23	171,53
Жаркое по-домашнему	150	120,00	Тгк/2024	18,96	19,25	48	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,4	526
Рыба приуш.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,45	201,32
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,2	193,5
Каша гречневая вязкая	180гр	12,85	510/2004	7,56	9,36	37,	132,48
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	156	264,88
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,82	61,5
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,88	58,68
						4	47,88

Зав.производством  
 Отв.за питание

Ю.В.Антонова  
 О.В.Драмарецкая





Согласовано  
 Директор МБОУ СШ №35  
 Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:  
 Директор ООО КП "Колорит"  
 Е.Г.Алексеев

2025г.

**Меню на 20 февраля 2025года**

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
ткп/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	45,20
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	20	4,1	5,17	0	62,9	21,08
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15	60,0	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	30	1,77	0,16	9,84	47,88	4,61
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,92</b>	<b>19</b>	<b>68,64</b>	<b>508,06</b>	<b>73,95</b>
<b>Обед</b>							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5.61	5.23	25.93	171.53	19,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	90	13,7	13,9	17,5	249,9	36,89
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	180	7,56	9,36	37,6	264,88	12,85
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
<b>Итого за обед</b>		<b>755</b>	<b>29.06</b>	<b>29.1</b>	<b>120.81</b>	<b>858.99</b>	<b>81,23</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Аиш -*  
*ЛТ -*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СПИ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:  
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

Меню на 20 февраля 2025 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
тпк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	38,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>19,93</b>	<b>18,8</b>	<b>86,68</b>	<b>595,45</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,5	5,8	20,85	156,52	19,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	100	15,2	15,5	19,44	278,06	25,49
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	180	7,56	9,36	37,6	264,88	12,85
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	<b>Итого за обед</b>	<b>805</b>	<b>32,8</b>	<b>31,3</b>	<b>118,74</b>	<b>887,08</b>	<b>70,10</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Анна*  
*2/*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СПН №35

Е.А.Зайцева

"20"

02

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"20"

февраля

2025г.

### Меню на 20 февраля 2025 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	18,29
тп/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	40,67
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>19,93</b>	<b>18,8</b>	<b>86,68</b>	<b>595,45</b>	<b>70,00</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Антон*  
*СЗ*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая