



Согласовано:
 Директор ООО КП «Колорит»
 « 19 » 02 2025г.



Утверждаю:
 Директор ООО КП «Колорит»
 « 19 » 02 2025г.

Меню на 19 февраля 2025года

реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	40руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	48,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	54,00	тгк	2,45	8,15	12,56	156,89
Бутерброд с карбонадом	30/20	27,00	тгк	5,25	14,8	9,84	193,56
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	18,27	143/2004	5,17	4,07	28,33	170,3
Гречка по-купечески	200	39,65	Тгк\2023	17,44	18,36	41	413
Жаркое по-домашнему гуляш	150	120,00	Тгк\2024	18,96	19,25	48	526
Филе кур.с помидором под сыром	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Рыба приун.с овощами	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Картофельное пюре	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Кофейный напиток	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Чай с лимоном	200гр	9,81	692/2004	1,5	1,052	18,3	88,65
Хлеб ржаной	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Алсу
9/2

Зав.производством
 Отв.за питание

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарская

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 19 " _____ 2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 19 " _____ 2025г.

Меню на 19 февраля 2025года

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Бесплатное одноразовое горячее питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
ТТК/2023	Гречка по-купечески	270	21,8	22,95	51,25	516,25	56,13
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,04
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого	520	27,05	25,17	95,37	733,71	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Анна
Л.И.

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СПО №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

Меню на 19 февраля 2025года

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
ТТК/2023	Гречка покупечески	270	24,46	26,35	55,35	557,55	44,18
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за завтрак	500	26,51	26,73	82,23	676,69	50,00
	Обед						
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	18,27
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	100	12	12,22	13,89	233,78	24,71
520/ 2004	Пюре картофельное	200	4,41	6,76	44,26	255,56	18,23
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	805	25,93	25,12	116,87	817,56	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Анны -
Л

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"19" февраля 2025г.

Меню на 19 февраля 2025года

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью с м.р.	60	0,48	0	1,68	8,64	8,50
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	17,44	18,36	41	413	39,65
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
Итого за завтрак		500	22,06	19,89	76,82	588,53	61,64
Обед							
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	18,27
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	36,77
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	20,23
699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	9,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
Итого за обед		715	22,63	23,61	98,02	713,29	86,15

Зав. Производством
Ответственный за питание

Анна

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая