

Согласовано

Директор МБОУ СПЕ № 35

Е.А.Зайцева

" 14 "

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г. Алексеев

" 14 "

2025г.

Меню на 14 февраля 2025года

№ рецептуры	День 10. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	19,01
342/1983	Капуста тушеная по-домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	41,41
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за обед	755	20,78	21,53	103,97	691,07	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано: ИПО
 Директор МБОУ СШ №5
 Е.А.Зайцева

" 14 "

2025г.

Утверждаю:
 Директор ООО КТ "Колорит"
 Е.Г.Алексеев

" 14 "

2025г.

Меню на 14 февраля 2025года

№ рецептуры	День 10. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	100	14,3	12,6	16,1	235	40,88
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	20,23
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого	550	21,72	21,27	95,62	660,79	70,00

Зав. Производством
 Ответственный за питание

Алексеев

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СЦФ №35

Е.А.Зайцева

"14"

2025г.



Утверждаю

Директор ООО КД "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"14"

2025г.



Меню на 14 февраля 2025 года

№ рецептур ы	День 10. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р.	60	0,48	0	1,68	8,64	8,50
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	40,26
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	20,23
693/ 2004	Какао с молоком	200	3,9	2,5	17,6	108,5	16,98
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	520	19,2	19,74	71,8	559,86	87,81
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	19,01
342/1983	Капуста тушеная подомашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	50,16
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за обед	765	24,37	22,64	118,83	774,95	86,96

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано:
 Директор МБОУ «СНЦ № 35»
 Е.А. Зайцева



Указано:
 Директор ООО КИ «Колорит»
 Александров Е.Г.

Меню на 14 февраля 2025года
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	40 руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Мясной»	120/20	48,00	тгк	2,36	6,18	12,04	156,85
«Сельдь под шубой»	160	54,00	тгк	2,38	6,48	12,06	186,59
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	тгк	5,25	14,8	9,84	193,56
Рассольник ленинградский со сметаной	255	19,01	132/2004	5,61	5,23	25,93	171,53
Котлеты рыбные(Дружба)	90	38,25	658/1983	10,8	11	12,5	210,4
Перец фаршированный	190	150,00	Тгк/2024	18,96	16,23	11,08	256
Капуста тушеная по-домашнему	250	50,16	342/1983	12,4	15,8	47	379,8
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Какао с молоком	200	16,98	693/2004	3,9	2,5	17,6	108,5
Чай с лимоном	200	6,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Антон
Зайцев

Зав.производством
 Отв.за питание

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарецкая