

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"В" 02 2025г.



Утверждаю:

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 2025г.



Меню на 13 февраля 2025года

№ рецепту ры	День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масс а порц ий	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	цена
			Б	Ж	У		
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	43,13
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	6,14
*	Итого	568	21,91	20,66	94,18	650,38	70,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"13"

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"13"

2025г.

Меню на 13 февраля 2025года

№ рецепту ры	День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масс а порц ий	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	26,07
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	6,14
	Итого за завтрак	558	21,91	20,66	94,18	650,38	50,00
	Обед						
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	14,69
ТТК/2023	Гречка по-купечески	250	22,65	24,4	51,25	516,25	45,73
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за обед	750	30,72	30,16	102,2	804,13	70,10

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПЧ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КИ «Колорит»

Е.Т.Алексеев

2025г.

Меню на 13 февраля 2025года

№ рецептур ы	День 9. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	9,45	13,80	47,00	350	43,13
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,20	0,10	65,52	14,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	548	19,65	26,97	85,36	662,76	88,57
	Обед						
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	14,69
ТТК/2023	Гречка по-купечески	230	18,83	14,44	47,15	472,95	45,60
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за обед	700	26,45	20,14	95,17	746,81	80,73

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано:
Директор МБОУ «СШ № 35»
Е.А. Зайцева
10.02.2025г.



Утверждено:
Директор ООО КПК «Колорит»
Е.Г. Алексеев
10.02.2025г.

Меню на 13 февраля 2025года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	40руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	47,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	48,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	54,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,24	14,8	9,84	193,56
Суп картофельный с бобовыми	300	14,69	139/2004	4,24	4,83	19,8	139,63
Гречка по-купечески	250	45,60	227/2023	22,65	24,4	51,25	516,25
Гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Перец фаршированный	190	150,00	ТТК/2024	18,96	16,23	11,08	256
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Чай с лимоном	200	6,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая