



Меню на 12 февраля 2025года
реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	40руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	47,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	48,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	54,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Суп картофельный с крупой	250	12,32	132/2004	5,3	5,26	19,9	161,2
Плов	200	68,75	492/2004	18,13	17,47	43,6	405,73
Жаркое по-домашнему	150	120,00	ТТК/2024	18,26	19,68	12,64	215
Капуста тушеная	150	19,56	139/2015	3,06	5,52	11,85	109,28
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Напиток лимонный	200	7,26	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
чай с лимоном	200	6,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
чай с сахаром	200	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая



Согласовано
Директор МБОУ СИИ №35

Е.А.Зайцева

2025г.



Утверждено
Директор ООО КП «Кафарит»

Алексеев

"12"

2025г.

Меню на 12 февраля 2025года

№ рецептуры	<u>День 8.</u> <u>Наименование блюда.</u> <u>Возраст 7-10 лет.</u> <u>Начальное образование</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	0,48	0	1,68	8,64	8,50
492/2004	Плов из птицы	200	18,13	17,47	43,6	405,73	68,75
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,06
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
*	Итого за завтрак	500	21,83	17,89	78,24	562,87	85,22
	Обед						
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	12,32
Ттк/2021	Купаты «домашние» запеченные с соусом	100	8,84	11,95	15,45	204,71	47,06
139/2015	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,85	109,28	19,56
699/ 2004	Напиток лимонный	200	1,5	1,7	22,4	110,9	7,26
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за обед	760	26,12	24,45	102,91	736,12	95,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СП №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

Меню на 12 февраля 2025 года

№ рецептуры	День 8. Наименование блюда. Льготная категория Горячее одноразовое питание	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	0,48	0	1,68	8,64	8,50
492/2004	Плов из птицы	220	19,94	19,22	47,96	446,30	49,54
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,32	0,24	7,92	39,12	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	1,77	0,16	9,84	47,88	6,14
	Итого	550	23,58	19,64	82,4	602,40	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю
Директор ООО КИ "Жолары"

Е.П.Алексеев

2025г.

Меню на 12 февраля 2025года

№ рецептуры	<u>День 8.</u> <u>Наименование блюда.</u> <u>Возраст 11-17 лет.</u> <u>Льготная категория</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	0,48	0	1,68	8,64	8,50
492/2004	Плов из птицы	220	19,94	19,22	47,96	446,30	29,54
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	550	26,01	19,92	96,2	669,83	50,00
	Обед						
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	12,32
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	28,5
139/2015	Капуста тушеная	180	3,06	5,52	11,85	109,28	19,60
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за обед	780	23,01	23,79	84,69	644,87	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая