



Согласовано:
Директор МБУ «УФШ № 35»
Е.А. Зайцева
« 07 » 02 2025г.



Утверждаю:
Директор ООО КПП «Колорит»
Олегов Александр Е.Г.
« 07 » 02 2025г.

Меню на 07 февраля 2025года
реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	40руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свежкл с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	47,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	54,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Салат «Мясной»	120/20	48,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Бутерброд с карбонадом	30/20	27,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,76	110/2004	4,9	4,93	19,6	151,6
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Жаркое по-домашнему	150	120,00	ТТК/2024	18,96	19,25	48	526
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приуш.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150гр	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ-СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

Меню на 07 февраля 2025 года

№ рецептуры	День 5. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	0,92	11,40	5,42	50,76	8,50
ТТК/2021	Купаты «Домашние» запеченные (с соусом)	100	8,84	11,95	15,45	204,71	47,06
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	итого за завтрак	540	18,11	30,81	77,19	581,29	75,92
	Обед						
110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	4,9	4,93	19,6	151,60	19,76
658/1983	Котлеты (мясные с соусом)	90	10,2	13,5	15,56	224,54	34,12
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6,7	39	240,3	9,24
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за обед	725	23,15	25,51	101,04	735,58	68,94

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано
 Директор МБОУ СНИ №35
 Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:
 Директор ООО КП "Колорит"
 Е.Г.Алексеев

"07" февраля 2025г.

Меню на 07 февраля 2025года

№ рецептуры	День 5. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
11/2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	8,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	210	12,21	18,7	38,8	372,34	32,38
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	550	18,32	19,12	85,38	586,87	50,00
	Обед						
110/ 2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	4,26	4,93	19,6	139,81	19,76
658 1983	Котлеты мясные с соусом	100	11,33	15	17,29	249,49	30,49
510/ 2004	Каша вязкая пшеничная	180	9	10,3	46,8	315,9	11,09
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за обед	775	26,7	30,61	110,77	825,38	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35


Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

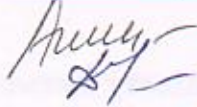

Е.Г.Алексеев

2025г.

Меню на 07 февраля 2025года

№ рецептуры	День 5. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. Горячее одноразовое питание	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
11/2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	8,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	12,21	18,7	38,8	372,34	49,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого	570	18,38	19,12	85,59	587,91	70,00

Зав. Производством


Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая