

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"31" 01 2025г.

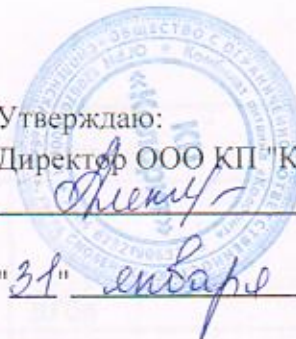


Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"31" января 2025г.



Меню на 31 января 2025 года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
302/2004	Капуста тушеная по - домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	58,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
Итого за завтрак		508	19,46	18,98	89,88	637,97	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Handwritten signature

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 31 " 01 2025г.



Утверждаю:

Директор ООО КН "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 31 " 01 2025г.



Меню на 31 января 2025года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
302/2004	Капуста тушеная по-домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	64,55
685/2004	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	30	1,77	0,16	9,84	47,88	4,61
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	500	15,62	16,22	79,96	528,3	74,06
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	19,27
658/1983	Шницель (мясной) с соусом	90	9,03	11,25	15,56	199,61	35,12
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,82
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за обед	715	23,04	25,49	101,08	736,03	77,09

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 31 01 2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 31 01 2025г.

Меню на 31 января 2025 года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
302/2004	Капуста тушеная по - домашнему	240	12,4	15,8	47	379,8	38,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	500	19,46	18,98	89,88	637,97	50,00
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	18,27
658/ 1983	Шницель (мясной) с соусом	100	10,04	12,5	17,29	221,82	25,06
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	14,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	800	26,29	27,5	112,3	815,56	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:
 Директор МБОУ «СШ № 35»
 « 31 » 01 2025г.
 Е.А. Зайцева

Утверждаю:
 Директор ООО КНФ «Колорит»
 « 31 » 01 2025г.
 Алексей Е.Г.

Меню на 31 января 2025 года
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	40,00.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35,00.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	35,00	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	47,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	48,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	54,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Щи из свежей капусты с каргофелем (сметаной)	255	18,27	124/2004	5,1	5,1	22	161,2
Капуста тушеная по-домашнему	250	64,30	342/1983	12,4	15,8	47	379,8
Шницель мясной с соусом гуляш	100	37,91	658/1983	9,03	11,25	15,56	199,61
Филе кур.с помидором под сыром	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Рыба припущ.с овощами	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Картофельное пюре	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Макаронные изделия отварные	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Напиток апельсиновый	150	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Чай с лимоном	200	8,04	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Хлеб ржаной	200	6,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб пшеничный	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
 Отв.за питание

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарецкая