

Согласовано  
 Директор МБОУ СПИ №35  
 Е.А.Зайцева

"30 января" 2025г.

Утверждаю:  
 Директор ООО КП "Колорит"  
 Е.Г.Алексеев

"30 января" 2025г.

**Меню на 30 января 2025года**

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	150	11,52	18,41	28,64	326,32	68,52
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	150	3,4	2	18	103,6	23,25
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>18,53</b>	<b>20,75</b>	<b>81,32</b>	<b>586,13</b>	<b>100,97</b>
	<b>Обед</b>						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	4,4	3,76	21,2	136,24	10,93
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	18,12	19,52	41	413	39,65
639/ 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	7,15
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	150	2	2	12	70	23,25
	<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>27,6</b>	<b>26,55</b>	<b>119,4</b>	<b>823,87</b>	<b>82,82</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:  
Директор МБОУ СШ №35

" 30 01 2025г. *Е.А.Зайцева*



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит" *Е.Г.Алексеев*

" 30 01 2025г.



### МЕНЮ на 30 января 2025 года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	31,55
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	9,3	10	44,2	304	8,64
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>23,82</b>	<b>23,16</b>	<b>102,17</b>	<b>712,4</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	10,93
Ттк/2023	Гречка покупечески	270	24,6	26,35	55,35	557,55	45,19
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,84
гост	Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	6,14
	<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>34,64</b>	<b>31,71</b>	<b>122,7</b>	<b>915,47</b>	<b>70,10</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

*Ю.В.Антонова*  
*О.В.Драмарецкая*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

*Зайцева*

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

*Алексеев*

Е.Г.Алексеев

2025г.

### МЕНЮ на 30 января 2025года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	38,43
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	12,21	18,7	38,8	372,34	18,69
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	1,77	0,16	9,84	47,88	6,14
гост	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>23,82</b>	<b>23,16</b>	<b>102,17</b>	<b>712,4</b>	<b>70,00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

*Антонова*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 Е.А. Зайцева  
 « 30 » 01 2025г.



Утверждаю:  
 Директор ООО КПП «Колорит»  
 Г.Г. Алексеев  
 « 30 » 01 2025г.

Меню на 30 января 2025года  
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эп. Цен (ккал)
Винегрет	150	40руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	46,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	48,00	ТТК	2,36	6,19	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	54,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Суп -пюре из бобовых	250	10,93	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Гречка по-купечески	200гр	39,65	ТТК/2023	18,12	19,52	41	413
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

*Алексеев*

Ю.В.Антонова  
 О.В.Драмарецкая

Зав.производством  
 Отв.за питание