

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"29" 2025г.



Утверждаю:
Директор ООО КН "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"29" 2025г.



Меню на 29 января 2025 года

| № рецептуры | День 5. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование. | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 43/2004 | Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р | 60 | 0,92 | 11,40 | 5,42 | 50,76 | 8,50 |
| ТТК/2021 | Купаты «Домашние» запеченные (с соусом) | 100 | 8,84 | 11,95 | 15,45 | 204,71 | 47,06 |
| 516/ 2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,9 | 7,2 | 33,2 | 225,2 | 12,52 |
| 686/ 2004 | Чай с лимоном | 210 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 6,00 |
| гост | Хлеб ржаной. | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | 1,84 |
| | итого за завтрак | 540 | 18,11 | 30,81 | 77,19 | 581,29 | 75,92 |
| | Обед | | | | | | |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) | 255 | 4,9 | 4,93 | 19,6 | 151,60 | 19,76 |
| 658/1983 | Котлеты (мясные с соусом) | 90 | 10,2 | 13,5 | 15,56 | 224,54 | 34,12 |
| 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 6 | 6,7 | 39 | 240,3 | 9,24 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 3,06 |
| гост | Хлеб ржаной. | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | 2,76 |
| | Итого за обед | 725 | 23,15 | 25,51 | 101,04 | 735,58 | 68,94 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Handwritten signature

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
 Директор МБОУ СИН №35
 _____ Е.А.Зайцева

Утверждаю:
 Директор ООО КП "Колорит"
 _____ Е.Г.Алексеев

"29" 01 2025г.

"29" января 2025г.

Меню на 29 января 2025года

| № рецептур ы | День 5. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порци й | Пищевые вещества | | | Энергетич еская ценность | цена |
|-----------------|--|---------------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 11/2003 | Морковь с сахаром | 100 | 2,5 | 0,08 | 11,90 | 58,32 | 8,42 |
| 516/ 2004 | Макаронные изделия отварные с сыром | 210 | 12,21 | 18,7 | 38,8 | 372,34 | 32,38 |
| 685/ 2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 3,06 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,54 | 0,32 | 19,68 | 95,75 | 6,14 |
| | Итого за завтрак | 550 | 18,32 | 19,12 | 85,38 | 586,87 | 50,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 110/ 2004 | Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) | 255 | 4,26 | 4,93 | 19,6 | 139,81 | 19,76 |
| 658 1983 | Котлеты мясные с соусом | 100 | 11,33 | 15 | 17,29 | 249,49 | 30,49 |
| 510/ 2004 | Каша вязкая пшеничная | 180 | 9 | 10,3 | 46,8 | 315,9 | 11,09 |
| 686/ 2004 | Чай с лимоном | 210 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 6,00 |
| гост | Хлеб ржаной. | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | 2,76 |
| | Итого за обед | 775 | 26,7 | 30,61 | 110,77 | 825,38 | 70,10 |

Зав. Производством
 Ответственный за питание

Ю.В. Антонова

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

29.01.2025г.

2025г.

Меню на 29 января 2025года

| № рецептуры | День 5. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 11/2003 | Морковь с сахаром | 100 | 2,5 | 0,08 | 11,90 | 58,32 | 8,42 |
| 516/ 2004 | Макаронные изделия отварные с сыром | 220 | 12,21 | 18,7 | 38,8 | 372,34 | 49,44 |
| 686/ 2004 | Чай с лимоном | 210 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 6,00 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,54 | 0,32 | 19,68 | 95,75 | 6,14 |
| | Итого за завтрак | 570 | 18,38 | 19,12 | 85,59 | 587,91 | 70,00 |

Зав. Производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая



Согласовано
 Директор МР ОУ «СП № 35»
 « 20.01.2025 г. »
 Зайцева



Утверждаю:
 Директор ООО КП «Колорит»
 « 20.01.2025 г. »
 Алексеев Е.Г.

Меню на 29 января 2025 года
 реализуемое через буфет

| Наименование | ВЕС | Цена руб. | № рецептуры | Б | Ж | У | Эп. Цен (ккал) |
|--|----------|-----------|-------------|------|-------|-------|----------------|
| Винегрет | 150 | 40руб. | 71/2004 | 1,85 | 15,2 | 11,23 | 190,8 |
| Салат из св.капусты с огурцом с м/р. | 70/15/15 | 35руб | 43/2004 | 1,2 | 5,15 | 10,88 | 93,33 |
| Салат из свеклы с сыром | 70/15/15 | 35руб. | 50/2004 | 1,10 | 5,16 | 10,78 | 88,30 |
| Салат «Синьор-Помидор» | 50/15/15 | 47,00 | ТТК | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36 |
| Салат «Сельдь под шубой» | 160 | 54,00 | ТТК | 6,64 | 12,61 | 7,67 | 170,73 |
| Салат «Мясной» | 120/20 | 48,00 | ТТК | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 19,76 | 110/2004 | 4,9 | 4,93 | 19,6 | 151,6 |
| гуляш | 50 | 90,00 | 437/2004 | 6,95 | 3,25 | 2,0 | 66,00 |
| Филе кур-с помидором под сыром | 85гр | 85,00 | 488/2004 | 17,5 | 7,86 | 1,45 | 201,32 |
| Рыба приущ.с овощами | 80гр | 75,00 | 506/1983 | 6,03 | 3,36 | 2,42 | 193,5 |
| Картофельное пюре | 150гр | 20,23 | 520/2004 | 2,30 | 4,80 | 20,70 | 132,48 |
| Макаронные изделия отварные | 150гр | 12,52 | 516/2004 | 6,9 | 7,2 | 33,2 | 225,2 |
| Чай с сахаром | 200гр | 3,06 | 685/2004 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 |
| Чай с лимоном | 210гр | 6,00 | 686/2004 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| Хлеб ржаной | 30гр | 3,00 | ГОСТ | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 |
| Хлеб пшеничный | 30гр | 5,00 | ГОСТ | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 |

Зав.производством
 Отв.за питание

Антоню
О.В.

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарецкая