

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35



Е.А. Зайцева

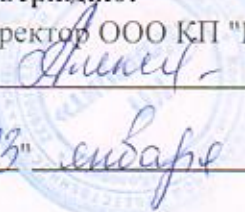
"23"

01

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"



Е.Г.Алексеев

"23"

сентября

2025г.

Меню на 23 января 2025года

№ рецептуры	День 1 7-10 лет.	Наименование блюда	Возраст Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
					Б	Ж	У		
Завтрак									
43/2004		Салат из белокочанной капусты с морковью с м/р		60	0,92	11,4	5,42	50,76	8,50
516/2004		Макаронные изделия отварные с сыром		220	13,09	19,5	40,6	390,26	55,56
685/2004		Чай с сахаром		200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост		Хлеб пшеничный.		20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
Итого за завтрак				500	15,41	19,68	67,12	507,24	70,19
Обед									
272/1983		Суп-пюре из бобовых		250	5,5	4,7	26,5	170,3	12,58
642/1983		Плов		220	19,8	20,7	52,8	476,7	66,15
639/2004		Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,09	32	131,45	7,53
гост		Хлеб ржаной.		30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,84
Итого за обед				700	27,94	25,85	123,18	837,13	88,10

Зав. Производством
ответственный за питание

Антонова
21-

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

" 23 " *января* 2025г.
Е.А.Зайцева



Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"
Е.Г.Алексеев

" 23 " *января* 2025г.



МЕНЮ на 23 января 2025г.

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	48,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	570	19,26	19,92	87,38	605,83	70,00

Зав.производством
Ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

Меню на 23 января 2025 года

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	28,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
Итого за завтрак		570	19,26	19,92	87,38	605,83	50,00
Обед							
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	12,58
642/ 1983	Плов	270	20,2	22,8	56,4	511,6	42,62
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
Итого за обед		800	31,35	28,2	129,66	897,83	70,10

Зав.производством
ответственный за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано:
 Директор МБОУ «СШ № 35»
 Е.А. Зайцева
 «23» 01 2025г.

Утверждаю:
 Директор ООО КП «Колорит»
 Алексей Е.Г.
 «23» 01 2025г.

Меню на 23 января 2025 года
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	40руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	48,00	т.т.к	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	54,00	т.т.к	2,45	6,58	12,21	156,38
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	т.т.к	5,25	14,8	9,84	193,56
Суп -пюре из бобовых	250	12,58	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Плов	220гр	66,15	642/1983	21,7	22,10	56,4	476,6
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
 Отв.за питание

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарецкая