

Создано: МБОУ СОШ № 35
 Директор: Е.А. Зайцева
 « dd » 2025г.

Утверждено:
 Директор ООО КП «Колорит»
 Александр Е.Г.
 « dd » 2025г.

Меню на 22 января 2025 года
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	40 руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Мясной»	120/20	48,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	156,85
«Сельдь под шубой»	160	54,00	ТТК	2,38	6,48	12,06	186,59
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Рассольник ленинградский со сметаной	255	19,01	132/2004	5,61	5,23	25,93	171,53
Котлеты рыбные (Дружба)	90	38,25	658/1983	10,8	11	12,5	210,4
Капуста тушеная по-домашнему	250	50,16	342/1983	12,4	15,8	47	379,8
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Какао с молоком	200	16,98	693/2004	3,9	2,5	17,6	108,5
Чай с лимоном	200	6,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Антон
Зайцева

Зав.производством
 Отв.за питание

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"22" 01 2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"22" января 2025г.

Меню на 22 января 2025 года

№ рецептур ы	День 10. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью,с м/р.	60	0,48	0	1,68	8,64	8,50
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	40,26
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	20,23
693/ 2004	Какао с молоком	200	3,9	2,5	17,6	108,5	16,98
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	520	19,2	19,7 4	71,8	559,86	87,81
Обед							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	19,01
342/1983	Капуста тушеная по- домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	50,16
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за обед	765	24,3 7	22,6 4	118,8 3	774,95	86,96

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"22" 2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"22" 2025г.

Меню на 22 января 2025года

№ рецептуры	День 10. Наименование блюда Возраст 11- 17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	19,01
342/1983	Капуста тушеная по-домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	41,41
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
	Итого за обед	755	20,78	21,53	103,97	691,07	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано
Директор МБОУ СПИ №35
Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"
Е.Г.Алексеев

22 января 2025г.

Меню на 22 января 2025 года

№ рецептуры	День 10. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	100	14,3	12,6	16,1	235	40,88
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	20,23
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за завтрак	550	21,72	21,27	95,62	660,79	70,00

Зав. Производством
Ответственный за питание

Антоню
Драмарецкая

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая