



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СПН № 35»  
 Е.А.Зайцева  
 « 21 » 01 2025г.

Утверждаю:  
 Директор ООО КП «Колорит»  
 « 21 » 01 2025г.

Меню на 21 января 2025года  
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	40руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с морковью с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	47,00	т.т.к	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	48,00	т.т.к	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	54,00	т.т.к	6,64	12,61	7,67	170,73
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	т.т.к	5,24	14,8	9,84	193,56
Суп картофельный с бобвыми	300	14,69	139/2004	4,24	4,83	19,8	139,63
Гречка по-купечески	250	45,60	227/2023	22,65	24,4	51,25	516,25
гуляш	50	90,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Чай с лимоном	200	6,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

*Андрей*

Зав.производством  
 Отв.за питание

Ю.В.Антонова  
 О.В.Драмаретская



Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2025г.

### Меню на 21 января 2025года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	9,45	13,80	47,00	350	43,13
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,20	0,10	65,52	14,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>548</b>	<b>19,65</b>	<b>26,97</b>	<b>85,36</b>	<b>662,76</b>	<b>88,57</b>
<b>Обед</b>							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	14,69
ТТК/2023	Гречка по-купечески	230	18,83	14,44	47,15	472,95	45,60
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>26,45</b>	<b>20,14</b>	<b>95,17</b>	<b>746,81</b>	<b>80,73</b>

Зав.производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

  
Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

  
Е.Г.Алексеев

2025г.

### Меню на 21 января 2025года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
209/2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	26,07
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	6,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>21,91</b>	<b>20,66</b>	<b>94,18</b>	<b>650,38</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	14,69
ГТК/2023	Гречка по-купечески	250	22,65	24,4	51,25	516,25	45,73
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>30,72</b>	<b>30,16</b>	<b>102,2</b>	<b>804,13</b>	<b>70,10</b>

Зав.производством

  
Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СП "№35"

Е.А.Зайцева

"21" января 2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"21" января 2025г.

### Меню на 21 января 2025года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
209/2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	14,73
302/2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	43,13
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	6,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>568</b>	<b>21,91</b>	<b>20,66</b>	<b>94,18</b>	<b>650,38</b>	<b>70,00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая