

Согласовано

Директор МБОУ СПЦ №35

" 10 " 01

Е.А.Зайцева

2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 10 "

2025г

МЕНЮ на 10 января 2025г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	18,44
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	20,52
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,84
	Итого за завтрак	558	21,46	20,74	92,28	641,61	50,00
	Обед						
138/ . 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,32	11,32
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	31,01
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,68
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
	Итого за обед	800	28,47	27,87	115,9	828,39	70,10

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В. Антонова

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 10 "

2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 10 "

2025г.

Меню на 10 января 2025года

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	30	6,1	7,7	0	93,7	31,62
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	9,16	11,7	39,5	299,94	35,71
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	Итого за завтрак	500	18,93	19,74	74,38	550,89	79,47
	Обед						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,29	11,32
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	39,70
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за обед	750	24,98	26,56	110,10	779,08	78,52

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Зайцева
" 10 " января 2025г. Е.А.Зайцева

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Алексеев
" 10 " января 2025г. Е.Г.Алексеев

МЕНЮ на 10 января 2025г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	18,44
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	270	11,45	15,56	49,4	383,44	32,94
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
гост	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
	Итого за завтрак	588	21,46	20,74	92,28	641,61	70,00

Зав производством

Ответственный за питание

Антонова
Драмарецкая

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:
 Директор МБОУ «СШ № 35»
 Е.А. Зайцева
 «10» 01 2025г.



Утверждено:
 Директор ООО КИП «Колорит»
 Алексей Е.Г.
 «10» 01 2025г.



Меню на 10 января 2025года
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	38руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свежкы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	48,00	тгк	2,36	6,18	12,04	156,14
«Сельдь под шубой»	160	54,00	тгк	2,86	7,95	12,34	178,96
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	тгк	5,25	14,8	9,54	193,56
Суп картофельный с крупной	250	11,32	138/2004	4,05	6,04	15,44	132,29
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	39,70	498/2004	10,34	10,95	15,1	200,31
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	180гр	15,02	516/2004	8,4	9	39,8	273,8
Компот из свежих яблoк	200гр	9,72	631/2004	0,21	0,21	27,9	114
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.ПРОИЗВОДСТВОМ
 Отв.за питание

Ю.В. Антонова

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарецкая