

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е. А. Зайцева

"09" 01 2025г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"09" января 2025г.

### Меню на 09 января 2025года

№ рецептуры	День 1 7-10 лет. Наименование блюда Начальное образование	Возраст	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>								
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью с м/р		60	0,92	11,4	5,42	50,76	8,50
516/2004	Макаронные изделия отварные с сыром		220	13,09	19,5	40,6	390,26	55,56
685/2004	Чай с сахаром		200	0,07	0,02	15	60,46	3,06
гост	Хлеб пшеничный.		20	1,77	0,16	9,84	47,88	3,07
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>	<b>67,12</b>	<b>507,24</b>	<b>70,19</b>
<b>Обед</b>								
272/1983	Суп-пюре из бобовых		250	5,5	4,7	26,5	170,3	12,58
642/1983	Плов		220	19,8	20,7	52,8	476,7	66,15
639/2004	Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,09	32	131,45	7,53
гост	Хлеб ржаной.		30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,84
<b>Итого за обед</b>			<b>700</b>	<b>27,94</b>	<b>25,85</b>	<b>123,18</b>	<b>837,13</b>	<b>88,10</b>

Зав. Производством  
ответственный за питание

*Ю.В. Антонова*

Ю.В.Антонова  
О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

*Зайцева*  
Е.А.Зайцева

" 09 "

01

2025г.



Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

*Алексеев*  
Е.Г.Алексеев

" 09 "

января

2025г.

### Меню на 09 января 2025года

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	28,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>19,26</b>	<b>19,92</b>	<b>87,38</b>	<b>605,83</b>	<b>50,00</b>
	<b>Обед</b>						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	12,58
642/ 1983	Плов	270	20,2	22,8	56,4	511,6	42,62
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,76
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>31,35</b>	<b>28,2</b>	<b>129,66</b>	<b>897,83</b>	<b>70,10</b>

Зав.производством  
ответственный за питание

*Антон*  
*С*

Ю.В.Антонова  
О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

*Зайцева*  
Е.А.Зайцева

" 09 " 01 2025г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

*Алексеев*  
Е.Г.Алексеев

" 09 " января 2025г.

**МЕНЮ на 09 января 2025г.**

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	48,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,00
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	6,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>570</b>	<b>19,26</b>	<b>19,92</b>	<b>87,38</b>	<b>605,83</b>	<b>70,00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

*Антонова*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 Е.А. Зайцева  
 « 09 » 01 2025г.



Утверждено:  
 Директор ООО КП «Колорит»  
 Алексеев Е.Г.  
 « 09 » 01 2025г.



Меню на 09 января 2025 года

реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	40руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	35руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свежкы с сыром	70/15/15	35руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	48,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	54,00	ТТК	2,45	6,58	12,21	156,38
Бутерброд с карбонадом	30/20	30,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Суп -поре из бобовых	250	12,58	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	85,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	75,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	20,23	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Плов	220гр	66,15	642/1983	21,7	22,10	56,4	476,6
Чай с сахаром	200гр	3,06	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	6,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	5,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством  
 Отв. за питание

*Handwritten signature*

Ю.В. Антонова  
 О.В. Драмарецкая