



Согласовано:  
Директор МБОУ «СП № 35»  
Е.А. Зайцева  
2024г.

### Меню на 20 декабря 2024 года

реализуемое через буфет



Утверждено:  
Директор ООО КИП «Колорит»  
Алексеев Е.Г.  
2024г.

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецепту	Б	Ж	У	Эн. цс(ккал)
Винегрет	150	35руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	30руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свежих с сыром	70/15/15	30руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	42,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	52,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Салат «Мясной»	120/20	42,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,76	110/2004	4,9	4,93	19,6	151,6
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	19,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150гр	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Чай с сахаром	200гр	3,00	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	5,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. ПРОИЗВОДСТВОМ  
Отв. за питание

Ю.В. Антонова  
О.В. Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СШ №35  
Е.А.Зайцева

" 20 " 12 2024г.

Утверждаю:  
Директор ООО КП "Колорит"  
Е.Г.Алексеев

" 20 " декабря 2024г.

### Меню на 20 декабря 2024года

№ рецептуры	День 5. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
11/2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	8,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	12,21	18,7	38,8	372,34	52,99
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>18,38</b>	<b>19,12</b>	<b>85,59</b>	<b>587,91</b>	<b>70,00</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
 Директор МБОУ СШ №35  
 \_\_\_\_\_ Е.А.Зайцева

" 20 " \_\_\_\_\_ 2024г.



Утверждаю:  
 Директор ООО КП "Колорит"  
 \_\_\_\_\_ Е.Г.Алексеев

" 20 " \_\_\_\_\_ 2024г.



**Меню на 20 декабря 2024 года**

№ рецептуры	День 5. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью, с м/р	60	0,92	11,40	5,42	50,76	7,69
Ттк/2021	Купаты «Домашние» запеченные ( с соусом)	100	8,84	11,95	15,45	204,71	47,06
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	<b>итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>18,11</b>	<b>30,81</b>	<b>77,19</b>	<b>581,29</b>	<b>73,19</b>
	<b>Обед</b>						
110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	4,9	4,93	19,6	151,60	19,76
658/1983	Котлеты (мясные с соусом )	90	10,2	13,5	15,56	224,54	34,12
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6,7	39	240,3	9,24
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	<b>Итого за обед</b>	<b>725</b>	<b>23,15</b>	<b>25,51</b>	<b>101,04</b>	<b>735,58</b>	<b>67,21</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Анти*  
*СЛ*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СПИ №35  
Е.А.Зайцева

"12" 12 2024г.

Утверждаю:  
Директор ООО КП "Колорит"  
Е.Г.Алексеев

"10" декабря 2024г.

### Меню на 20 декабря 2024года

№ рецептур ы	День 5. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
11/2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	8,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	210	12,21	18,7	38,8	372,34	35,39
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>18,32</b>	<b>19,12</b>	<b>85,38</b>	<b>586,87</b>	<b>50,00</b>
	<b>Обед</b>						
110/ 2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	4,26	4,93	19,6	139,81	19,76
658 1983	Котлеты мясные с соусом	100	11,33	15	17,29	249,49	32,76
510/ 2004	Каша вязкая пшеничная	180	9	10,3	46,8	315,9	11,09
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>26,7</b>	<b>30,61</b>	<b>110,77</b>	<b>825,38</b>	<b>70,10</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарешкая