



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 Е.А. Зайцева  
 «19» 12 2024г.

**Меню на 19 декабря 2024 года**

реализуемое через буфет

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор ООО КИ «Колорит»  
 Александр Е.Г.  
 «19» 12 2024г.

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	35руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	30руб.	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свежкы с сыром	70/15/15	30руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синь-ор-Помидор»	50/15/15	45,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	42,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	52,00	ТТК	2,68	3,26	13,05	176,89
Рассолыник ленинградский (со сметаной)	250	18,01	132/2004	5,61	5,23	25,93	171,53
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	19,89	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Каша гречневая вязкая	180гр	12,00	510/2004	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	200гр	3,00	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	5,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством  
 Отв.за питание

\_\_\_\_\_

Ю.В. Антонова  
 О.В. Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:  
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"19" 2024г.

"19" декабря 2024г.

Меню на 19 декабря 2024года

№ рецептуры	День4. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
тк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	43,20
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	20	4,1	5,17	0	62,9	18,97
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15	60,0	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	30	1,77	0,16	9,84	47,88	2,85
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,92</b>	<b>19</b>	<b>68,64</b>	<b>508,06</b>	<b>67,40</b>
<b>Обед</b>							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	18,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	90	13,7	13,9	17,5	249,9	36,89
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	180	7,56	9,36	37,6	264,88	12,00
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,39
<b>Итого за обед</b>		<b>755</b>	<b>29,06</b>	<b>29,1</b>	<b>120,81</b>	<b>858,99</b>	<b>79,01</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"19" 2024г.

"19" 2024г.

Меню на 19 декабря 2024 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
гтк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	42,67
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>19,93</b>	<b>18,8</b>	<b>86,68</b>	<b>595,45</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,5	5,8	20,85	156,52	18,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	100	15,2	15,5	19,44	278,06	31,13
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	180	7,56	9,36	37,6	264,88	12,00
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	<b>Итого за обед</b>	<b>805</b>	<b>32,8</b>	<b>31,3</b>	<b>118,74</b>	<b>887,08</b>	<b>70,10</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Антон*  
*Сел*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СПИ №35

Е.А.Зайцева

Утверждаю:  
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"19" \_\_\_\_\_ 2024г.

"19" декабря \_\_\_\_\_ 2024г.

Меню на 19 декабря 2024 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	17,05
тк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	45,63
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,80
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>558</b>	<b>19,93</b>	<b>18,8</b>	<b>86,68</b>	<b>595,45</b>	<b>70,00</b>

Зав. Производством

*Анна Д*

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая