



Составлено:  
Директор ООО КИП «Колорит»  
Е.А. Зайцева  
« 18 » 2024г.

Утверждено:  
Директор ООО КИП «Колорит»  
Алексеев Е.Г.  
« 18 » 2024г.

### Меню на 18 декабря 2024года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	35руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	30руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	30руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	45,00	ТТК	2,03	6,29	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	42,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	52,00	ТТК	2,45	8,15	12,56	156,89
Шни из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	17,27	143/2004	5,17	4,07	28,33	170,3
Гречка по-купечески	200	39,65	ТТК\2023	17,44	18,36	41	413
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Кфртофельное пюре	150гр	19,89	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Кофейный напиток	200гр	9,81	692/2004	1,5	1,052	18,3	88,65
Чай с лимоном	210гр	4,78	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.Производством  
Отр.за питание

Ю.В. Антонова  
О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПС №35

Е.А. Зайцева

2024г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г. Алексеев

"18" декабря 2024г.

МЕНЮ на 18 декабря 2024г.

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
ТТК/2023	Гречка покупечески	270	24,46	26,35	55,35	557,55	45,91
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>26,51</b>	<b>26,73</b>	<b>82,23</b>	<b>676,69</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	17,27
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	100	12	12,22	13,89	233,78	30,26
520/ 2004	Пюре картофельное	200	4,41	6,76	44,26	255,56	16,58
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
<b>Итого за обед</b>		<b>805</b>	<b>25,93</b>	<b>25,12</b>	<b>116,87</b>	<b>817,56</b>	<b>70,10</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Антон*

Ю.В. Антонова

О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

" 18 "

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 18 "

декабря

2024г.

### Меню на 18 декабря 2024года

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
43/2004	Салат из белокочанной капусты с морковью с м/р.	60	0,48	0	1,68	8,64	7,69
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	17,44	18,36	41	413	39,65
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>22,06</b>	<b>19,89</b>	<b>76,82</b>	<b>588,53</b>	<b>59,43</b>
	<b>Обед</b>						
124/ 2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	255	5,7	5,6	22	161,2	17,27
388/ 2004	Котлета рыбная Дружба (с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	36,77
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	19,98
699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	<b>Итого за обед</b>	<b>715</b>	<b>22,63</b>	<b>23,61</b>	<b>98,02</b>	<b>713,29</b>	<b>83,20</b>

Зав. Производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СПШ №35  
Е.А.Зайцева

" 18 " 12 2024г.



Утверждаю  
Директор ООО КП "Колорит"  
Е.Г.Алексеев

" 18 " декабря 2024г.



МЕНЮ на 18 декабря 2024г.

№ рецептуры	День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет, Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
ТТК/2023	Гречка покупечески	270	21,8	22,95	51,25	516,25	58,35
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,04
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>27,05</b>	<b>25,17</b>	<b>95,37</b>	<b>733,71</b>	<b>70,00</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Антон*

*О.В.*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая