

Согласовано:   
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 Е.А. Зайцева  
 « 17 » 12 2024г.

Утверждено:  
 Директор ООО-КП «Колорит»  
 Алексей Е.Г.  
 « 17 » 12 2024г.

Меню на 17 декабря 2024года  
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	35руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	30руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свежклз с сыром	70/15/15	30руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	45,00	ТТК	2,34	6,23	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	42,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	156,14
«Сельдь под шубой»	160	52,00	ТТК	2,86	7,95	12,34	178,96
Суп картофельный с крупной	250	10,32	138/2004	4,05	6,04	15,44	132,29
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	39,70	498/2004	10,34	10,95	15,1	200,31
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приуш.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,89	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	180гр	15,02	516/2004	8,4	9	39,8	273,8
Компот из свежих ябллок	200гр	9,72	631/2004	0,21	0,21	27,9	114
Чай с лимоном	210гр	4,78	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.Производством  
 Отв.за питание



Ю.В. Антонова  
 О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"17" 12

2024г.



### Меню на 17 декабря 2024года

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
15/ 2015	Сыр твердый ( порциями)	30	6,1	7,7	0	93,7	28,46
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	9,16	11,7	39,5	299,94	35,71
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,93</b>	<b>19,74</b>	<b>74,38</b>	<b>550,89</b>	<b>72,76</b>
	<b>Обед</b>						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,29	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	39,70
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>24,98</b>	<b>26,56</b>	<b>110,10</b>	<b>779,08</b>	<b>76,47</b>

Зав производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СПИ №35

" 17 " 12 2024г. Е.А.Зайцева

Утверждаю  
Директор ООО КП "Колорит"

" 17 " 12 2024г. Е.Г.Алексеев

### МЕНЮ на 17 декабря 2024г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	15,35
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	27,32
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>558</b>	<b>21,46</b>	<b>20,74</b>	<b>92,28</b>	<b>641,61</b>	<b>50,00</b>
	<b>Обед</b>						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,32	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	35,80
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>28,47</b>	<b>27,87</b>	<b>115,9</b>	<b>828,39</b>	<b>70,10</b>

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева  
" 17 " 2024г.



Утверждаю  
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев  
" 17 " 2024г.



### МЕНЮ на 17 декабря 2024г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	17,05
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	270	11,45	15,56	49,4	383,44	37,71
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>588</b>	<b>21,46</b>	<b>20,74</b>	<b>92,28</b>	<b>641,61</b>	<b>70,00</b>

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая