



Согласовано:
Директор МБОУ «СШ № 35»
Е.А. Зайцева
«15» 2024г.



Утверждено:
Директор ООО КИП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
«15» 2024г.

Меню на 13 декабря 2024года
реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	35 руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свежкы с сыром	70/15/15	30руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	30руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Мясной»	120/20	42,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	156,85
«Сельдь под шубой»	160	52,00	ТТК	2,38	6,48	12,06	186,59
Бутерброд с карбонадом	30/20	27,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Рассольник ленинградский со сметаной	255	18,01	132/2004	5,61	5,23	25,93	171,53
Котлеты рыбные(Дружба)	90	38,25	658/1983	10,8	11	12,5	210,4
Кануста тушеная по-домашнему	250	50,16	342/1983	12,4	15,8	47	379,8
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	19,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Какао с молоком	200	12,98	693/2004	3,9	2,5	17,6	108,5
Чай с лимоном	200	5,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.ПРОИЗВОДСТВОМ
Отв.за питание

Ю.В.АНТОНОВА
О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"13"

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"13"

2024г.

Меню на 13 декабря 2024года

№ рецептуры	День 10. Наименование блюда Возраст 11- 17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба (с соусом)	100	14,3	12,6	16,1	235	45,03
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	18,98
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	Итого за завтрак	550	21,72	21,27	95,62	660,79	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"13" 12 2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"13" декабря 2024г.

Меню на 13 декабря 2024 года

№ рецептур	День 10. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
70-71/2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	19,07
388/2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	38,26
520/2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	18,98
693/2004	Какао с молоком	200	3,9	2,5	17,6	108,5	12,98
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	Итого за завтрак	520	19,2	19,74	71,8	559,86	90,43
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	18,01
342/1983	Капуста тушеная домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	50,16
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,82
	Итого за обед	765	24,37	22,64	118,83	774,95	82,94

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Зайцева — Е.А.Зайцева

"13"

12

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Алексеев — Е.Г.Алексеев

"13"

декабря

2024г.

Меню на 13 декабря 2024года

№ рецептуры	День 10. Наименование блюда Возраст 11- 17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба (с соусом)	100	14,3	12,6	16,1	235	25,03
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	18,98
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	Итого за завтрак	550	21,72	21,27	95,62	660,79	50,00
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	18,01
342/1983	Капуста тушеная по-домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	45,03
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	Итого за обед	755	20,78	21,53	103,97	691,07	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антонова — Ю.В.Антонова

Драмарецкая — О.В.Драмарецкая