

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 10 " 12 2024г.

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 10 " декабря 2024г.

### Меню на 10 декабря 2024 года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда <u>Возраст 11-17 лет, Льготная категория.</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
302/2004	Капуста тушеная по - домашнему	200	12,4	15,8	47	379,8	47,33
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	15,35
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>508</b>	<b>19,46</b>	<b>18,98</b>	<b>89,88</b>	<b>637,97</b>	<b>70,00</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

  
Е.А.Зайцева

"10" <sup>12</sup> 2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

  
Е.Г.Алексеев

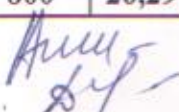
"10" <sup>декабря</sup> 2024г.

**Меню на 10 декабря 2024 года**

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
302/2004	Капуста тушеная по - домашнему	200	12,4	15,8	47	379,8	27,32
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	15,35
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>508</b>	<b>19,46</b>	<b>18,98</b>	<b>89,88</b>	<b>637,97</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	17,27
658/ 1983	Шницель (мясной) с соусом	100	10,04	12,5	17,29	221,82	28,84
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,91
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>26,29</b>	<b>27,5</b>	<b>112,3</b>	<b>815,56</b>	<b>70,10</b>

Зав. Производством


Ответственный за питание

  
Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

  
Е.А.Зайцева

"10"

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

  
Е.Г.Алексеев

"10"

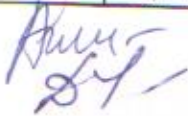
  
2024г.

### Меню на 10 декабря 2024года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
302/2004	Капуста тушеная подомашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	64,30
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,62</b>	<b>16,22</b>	<b>79,96</b>	<b>528,3</b>	<b>72,12</b>
<b>Обед</b>							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	17,27
658/1983	Шницель (мясной) с соусом	90	9,03	11,25	15,56	199,61	34,12
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
<b>Итого за обед</b>		<b>715</b>	<b>23,04</b>	<b>25,49</b>	<b>101,08</b>	<b>736,03</b>	<b>73,09</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание



Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 Е.А. Зайцева  
 « 10 » 2024г.



Утверждено:  
 Директор ООО КП «Колорит»  
 Алексей Е.Г.  
 « 10 » 2024г.

Меню на 10 декабря 2024года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	35,00.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свежкы с сыром	70/15/15	30,00.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	30,00	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	45,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	42,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	52,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Бутерброд с карбонадом	30/20	27,00	ТТК	5,25	14,8	9,84	193,56
Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	17,27	124/2004	5,1	5,1	22	161,2
Капуста тушеная по-домашнему	250	64,30	342/1983	12,4	15,8	47	379,8
Шницель мясной с соусом	100	37,91	658/1983	9,03	11,25	15,56	199,61
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припуш.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	19,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Напиток апельсиновый	200	8,04	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	200	5,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством  
 Отв. за питание

*Антонюва*

Ю.В.Антонюва  
 О.В.Драмарецкая