

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 04 " 2024г.



Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 04 " декабря 2024г.



МЕНЮ на 04 декабря 2024г.

| № рецептуры | День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| ТТК/2023 | Гречка покупечески | 270 | 21,8 | 22,95 | 51,25 | 516,25 | 58,35 |
| 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 1,5 | 1,7 | 22,4 | 110,9 | 8,04 |
| гост | Хлеб ржаной. | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | 1,71 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | 1,90 |
| | Итого за завтрак | 520 | 27,05 | 25,17 | 95,37 | 733,71 | 70,00 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон
21

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 04 " 2024г.



Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 04 " декабря 2024г.



МЕНЮ на 04 декабря 2024г.

| № рецептуры | День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| ТТК/2023 | Гречка покупечески | 270 | 21,8 | 22,95 | 51,25 | 516,25 | 58,35 |
| 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 1,5 | 1,7 | 22,4 | 110,9 | 8,04 |
| гост | Хлеб ржаной. | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | 1,71 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | 1,90 |
| | Итого за завтрак | 520 | 27,05 | 25,17 | 95,37 | 733,71 | 70,00 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон
27 -

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Сотгасовано:
Директор МБОУ «СПШ № 35»
Е.А.Зайцева
2024г.

Меню на 04 декабря 2024года

реализуемое через буфет

| Наименование | ВЕС | Цена руб. | № рецептуры | Б | Ж | У | Эн. Цен (ккал) |
|---|----------|-----------|-------------|-------|-------|-------|----------------|
| Винегрет | 150 | 35руб. | 71/2004 | 1,85 | 15,2 | 11,23 | 190,8 |
| Салат из св.капусты с огурцом с м/р. | 70/15/15 | 30руб | 43/2004 | 1,2 | 5,15 | 10,88 | 93,33 |
| Салат из свеклы с сыром | 70/15/15 | 30руб. | 50/2004 | 1,10 | 5,16 | 10,78 | 88,30 |
| Салат «Синьор-Помидор» | 50/15/15 | 45,00 | ТТК | 2,03 | 6,29 | 12,04 | 102,36 |
| Салат «Мясной» | 120/20 | 42,00 | ТТК | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36 |
| «Сельдь под шубой» | 160 | 52,00 | ТТК | 2,45 | 8,15 | 12,56 | 156,89 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) | 255 | 17,27 | 143/2004 | 5,17 | 4,07 | 28,33 | 170,3 |
| Гречка по-купечески | 200 | 39,65 | ТТК\2023 | 17,44 | 18,36 | 41 | 413 |
| Гуляш | 50 | 88,00 | 437/2004 | 6,95 | 3,25 | 2,0 | 66,00 |
| Филе кур.с помидором под сыром | 85гр | 80,00 | 488/2004 | 17,5 | 7,86 | 1,45 | 201,32 |
| Рыба приущ.с овощами | 80гр | 70,00 | 506/1983 | 6,03 | 3,36 | 2,42 | 193,5 |
| Картофельное пюре | 150гр | 19,89 | 520/2004 | 2,30 | 4,80 | 20,70 | 132,48 |
| Кофейный напиток | 200гр | 9,81 | 692/2004 | 1,5 | 1,052 | 18,3 | 88,65 |
| Чай с лимоном | 210гр | 4,78 | 686/2004 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| Хлеб ржаной | 30гр | 3,00 | ГОСТ | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 |
| Хлеб пшеничный | 30гр | 4,00 | ГОСТ | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 |



Утверждаю:
Директор ООО КИП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
«04» 2024г.

Зав. производством
Отв. за питание

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

" 04 " 12 2024г.

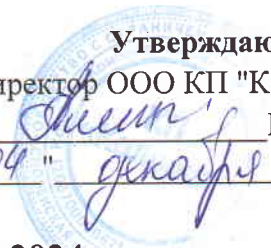


Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 04 " декабря 2024г.



МЕНЮ на 04 декабря 2024г.

| № рецептуры | День 3. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК/2023 | Гречка покупечески | 270 | 24,46 | 26,35 | 55,35 | 557,55 | 45,91 |
| 685/ 2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 2,38 |
| гост | Хлеб ржаной. | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | 1,71 |
| Итого за завтрак | | 500 | 26,51 | 26,73 | 82,23 | 676,69 | 50,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 124/ 2004 | Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) | 255 | 5,7 | 5,6 | 22 | 161,2 | 17,27 |
| 388/ 2004 | Котлета рыбная Дружба (с соусом) | 100 | 12 | 12,22 | 13,89 | 233,78 | 30,26 |
| 520/ 2004 | Пюре картофельное | 200 | 4,41 | 6,76 | 44,26 | 255,56 | 16,58 |
| 685/ 2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 2,38 |
| гост | Хлеб ржаной. | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | 1,71 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | 1,90 |
| Итого за обед | | 805 | 25,93 | 25,12 | 116,87 | 817,56 | 70,10 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"04"

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"04"

декабря

2024г.

Меню на 04 декабря 2024года

| № рецептуры | День 3. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70-71/2015 | Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке) | 60 | 0,48 | 0 | 1,68 | 8,64 | 19,07 |
| ТТК/2023 | Гречка по-купечески | 200 | 17,44 | 18,36 | 41 | 413 | 39,65 |
| 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,05 | 18,3 | 88,65 | 9,81 |
| гост | Хлеб ржаной. | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 78,24 | 2,28 |
| Итого за завтрак | | 500 | 22,06 | 19,89 | 76,82 | 588,53 | 70,81 |
| Обед | | | | | | | |
| 124/ 2004 | Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) | 255 | 5,7 | 5,6 | 22 | 161,2 | 17,27 |
| 388/ 2004 | Котлета рыбная Дружба (с соусом) | 90 | 10,8 | 11 | 12,5 | 210,4 | 30,77 |
| 520/ 2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 5,07 | 33,2 | 191,67 | 19,98 |
| 699/ 2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 1,5 | 1,7 | 22,4 | 110,9 | 8,04 |
| гост | Хлеб ржаной. | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | 1,14 |
| Итого за обед | | 715 | 22,63 | 23,61 | 98,02 | 713,29 | 77,20 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая