



Согласовано:
Директор МБОУ «СШ № 35»
Е.А.Зайцева
« 02 » 2024г.



Утверждаю:
Директор ООО КИП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
« 05 » 2024г.

Меню на 03 декабря 2024года
реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС.	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	35руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	30руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свежлы с сыром	70/15/15	30руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	45,00	ТТК	2,34	6,23	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	42,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	156,14
«Сельдь под шубой»	160	52,00	ТТК	2,86	7,95	12,34	178,96
Суп картофельный с крупой	250	10,32	138/2004	4,05	6,04	15,44	132,29
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	39,70	498/2004	10,34	10,95	15,1	200,31
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,89	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	180гр	15,02	516/2004	8,4	9	39,8	273,8
Компот из свежих яблок	200гр	9,72	631/2004	0,21	0,21	27,9	114
Чай с лимоном	210гр	4,78	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
Отв.за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарепкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.

МЕНЮ на 03 декабря 2024г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	15,35
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	270	11,45	15,56	49,4	383,44	39,41
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	Итого за завтрак	588	21,46	20,74	92,28	641,61	70,00

Зав производством

Ответственный за питание

*Анна-
Л*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г

МЕНЮ на 03 декабря 2024г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	15,35
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	27,32
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	Итого за завтрак	558	21,46	20,74	92,28	641,61	50,00
	Обед						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,32	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	35,80
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	Итого за обед	800	28,47	27,87	115,9	828,39	70,10

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 02 "

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 03 "

декабря

2024г.

Меню на 03 декабря 2024года

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	30	6,1	7,7	0	93,7	26,04
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	9,16	11,7	39,5	299,94	35,71
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	Итого за завтрак	500	18,93	19,74	74,38	550,89	70,34
	Обед						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,29	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	39,70
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	Итого за обед	750	24,98	26,56	110,10	779,08	76,47

Зав производством

Ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая