

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 Е.А. Зайцева  
 « 02 » 2024г.

Утверждено:  
 Директор ООО КИП «Колорит»  
 Алексей Е.Г.  
 « 02 » 2024г.

Меню на 02 декабря 2024 года  
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	35руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	30руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	30руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	42,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	52,00	ТТК	2,45	6,58	12,21	156,38
Суп - пюре из бобовых	250	11,17	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	19,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Плов	220гр	66,15	642/1983	21,7	22,10	56,4	476,6
Чай с сахаром	200гр	2,38	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	4,48	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством  
 Отв. за питание

Ю.В. Антонова  
 О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 02 " 2024г.



Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 02 " декабря 2024г.



**МЕНЮ на 02 декабря 2024г.**

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	51,99
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>19,26</b>	<b>19,92</b>	<b>87,38</b>	<b>605,83</b>	<b>70,00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

*Handwritten signature in blue ink.*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

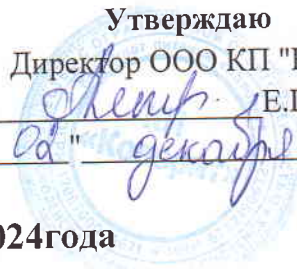
Согласовано  
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева  
" 02 " декабря 2024г.



Утверждаю  
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев  
" 02 " декабря 2024г.



### Меню на 02 декабря 2024года

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	9,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	31,99
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
<b>Итого за завтрак</b>		<b>570</b>	<b>19,26</b>	<b>19,92</b>	<b>87,38</b>	<b>605,83</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	10,17
642/ 1983	Плов	270	20,2	22,8	56,4	511,6	49,63
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>31,35</b>	<b>28,2</b>	<b>129,66</b>	<b>897,83</b>	<b>70,10</b>

Зав.производством  
ответственный за питание

*Антон*

Ю.В.Антонова  
О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е. А. Зайцева

"02"

2024г.



Утверждаю:

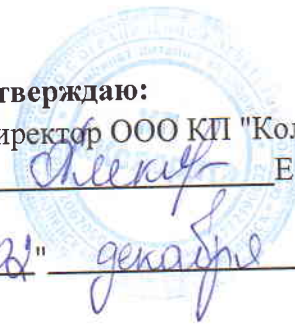
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"02"

декабря

2024г.



### Меню на 02 декабря 2024года

№ рецептуры	День 1 Наименование блюда Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
70-71/2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	19,07
516/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	49,66
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>	<b>67,12</b>	<b>507,24</b>	<b>73,01</b>
<b>Обед</b>							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	10,17
642/1983	Плов	220	19,8	20,7	52,8	476,7	66,15
639/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	6,39
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>27,94</b>	<b>25,85</b>	<b>123,18</b>	<b>837,13</b>	<b>84,42</b>

Зав. Производством  
ответственный за питание

*Ю.В. Антонова*

Ю.В.Антонова  
О.В.Драмарецкая